

4-дневная программа Better aging для женщин

В швейцарской клинике Nescens, входящей в группу Michel Reybier Hospitality и являющейся новатором в области долголетия и грамотного взросления, разработали уникальную оздоровительную программу Better aging для женщин, которую можно пройти в отеле La Réserve Genève - Hotel & Spa.

Участники программы смогут укрепить свое здоровье благодаря проверенным протоколам Nescens, которые нацелены на активацию регенерации тканей, омоложение и восстановление баланса на клеточном и метаболическом уровне. Для достижения результата в виде обретения чувства полного благополучия гости проходят индивидуально разработанную программу, включающую физическую активность, специальное питание и фирменные процедуры на космецевтике Nescens. Программа составляется после комплексной оценки состояния здоровья и консультации специалистов.

Приемы у специалистов:

- Консультация остеопата
- Консультация нутрициолога

Физическая активность:

- 4 индивидуальных занятия по 60 минут
- Доступ к фитнес-клубу с тренажерами, а также к групповым занятиям

Уходы и процедуры:

- 60-минутный висцеральный массаж
- 45-минутный сеанс инфракрасной терапии
- 90-минутный массаж «3 в 1»
- 2 сеанса пульсотерапии
- Корректирующий уход
- 90-минутная процедура Oxilight - Metamorphosis

Питание:

В программу входит ежедневное 3-разовое сбалансированное питание, позволяющее познакомиться с изысканной кухней, сочетающей легкость и деликатные вкусы. Каждое блюдо приготовлено шеф-поваром с учетом индивидуальных потребностей, вкусов гостей и рекомендаций диетолога.

Стоимость программы:

2900 CHF за 3 ночи/4 дня без проживания

4-дневная программа для лица и тела HIGH PERFORMANCE от Nescens в отеле La Réserve Genève - Hotel & Spa

Эта уникальная программа разработана экспертами Spa Nescens отеля La Réserve Genève. Всего за 4 дня можно изменить свой силуэт, сделать контуры более четкими, а также подчеркнуть естественную красоту лица с помощью мощных процедур, дающих мгновенный и одновременно устойчивый результат.

Приемы у специалистов:

- Консультация остеопата
- Консультация специалиста по эстетической медицине

Физическая активность:

- 3 индивидуальных занятия (длительность 1 час)

Уходы за лицом и wellness-процедуры:

- 1 Экзосомальная терапия для кожи лица, шеи и декольте. Результат: общее омоложение и сияющий цвет лица с помощью процедуры инъекций экзосом;
- 1 Экзосомальная терапия для волос. Результат: стимуляция роста здоровых волос с помощью инновационной процедуры инъекций экзосом;
- 1 процедуры инъекций для тела препарата Prophilos на бедра, колени, живот, руки. Результат: гладкая кожа, общее омоложение, увлажнение и восстановление тонуса отдельных участков тела;
- 1 процедура для лица Nescens Metamorphosis с передовой технологией OxyLight (120 минут). Результат: обновление кожи, подтяжка, упругость, сияние;
- Пульсотерапия. Результат: ощущение легкости в ногах, очерченный силуэт, улучшение лимфатической и венозной циркуляции, выведение лишней жидкости из организма;
- 1 процедура для коррекции фигуры. Результат: создание силуэта, восстановление упругости и скульптурирование тела с помощью процедур LPG Endermologie и EMSculpt.

Питание:

Программа питания составляется с целью обретения баланса между хорошим самочувствием и гастрономическими удовольствиями на основе меню здорового питания от шеф-повара Café Lauren и рекомендаций диетолога Nescens.

Стоимость программы:

6300 CHF за 3 ночи/4 дня без проживания

4-дневная программа Better Aging для ментального/ умственного расслабления

Специалисты спа-центра Spa Nescens в отеле La Réserve Genève - Hotel & Spa объединили лучшие процедуры и активности для создания оригинальной программы, пройдя которую можно перегрузиться, отключиться и затем вновь воссоединиться с самим собой. Участники также восстановят оптимальную физическую и умственную выносливость, чтобы меньше подвергаться вредному воздействию стресса.

Приемы у специалистов:

- Консультация остеопата
- Консультация нутрициолога

Физическая активность:

- 4 индивидуальные тренировки по 60 минут

Уход за кожей и wellness-процедуры:

- 1 сеанс бальнеотерапии (20 минут)
- 1 процедура по скрабированию (30 минут)
- 1 процедура индивидуально подобранного обертывания (30 минут)
- 1 сеанс инфракрасной терапии (45 минут)
- 1 процедура по уходу за лицом Ритуал Better-Aging (90 минут)
- 2 сеанса пульсотерапии STENDO
- 1 сеанс антистресс массажа (60 минут)

Питание:

Гостям будут предложены 3 меню, которые были тщательно разработаны в тесном сотрудничестве шеф-повара Café Lauren с диетологом Spa Nescens. Благодаря индивидуально подобранным блюдам с грамотным балансом между вкусом и полезными свойствами цели программы будут достигнуты быстрее.

Стоимость программы:

2900 CHF за 3 ночи/4 дня без проживания

4-дневная программа Better Aging по физическому преображению

Это индивидуально разработанная программа, сочетающая в себе адаптированные тренировки, специально разработанное меню и внедрение полезных жизненных привычек. Грамотно организованная последовательность занятий и процедур позволяет в несколько раз повысить потенциал организма и помочь достижению поставленных целей.

Приемы у специалистов:

- Консультация остеопата
- Консультация нутрициолога

Физическая активность:

- 4 персональных занятия (60 минут)

Уход за кожей и wellness-процедуры:

- 1 сеанс глубокого массажа (90 минут)
- 2 сеанса инфракрасной терапии (45 минут)
- 1 сеанс висцерального массажа (60 минут)
- 4 сеанса пульсотерапии STENDO (30 минут)
- 1 моделирующая процедура (1 час 30 минут)

Питание:

Гостям будут предложены 3 меню, которые были тщательно разработаны в тесном сотрудничестве шеф-повара Café Lauren с диетологом Spa Nescens. Благодаря индивидуально подобранным блюдам с грамотным балансом между вкусом и полезными свойствами цели программы будут достигнуты быстрее.

Стоимость программы:

2900 CHF за 3 ночи/4 дня без проживания

O LA RÉSERVE GENÈVE

Пятизвездочный отель со спа-центром был спроектирован как «отель вне времени». Идеи Мишеля Ребье воплотились в жизнь благодаря творческой поддержке парижского дизайнера интерьеров Жака Гарсии: 73 номера, 29 суитов и пять ресторанов выполнены в изысканном стиле африканских лоджей – здесь царит уникальная атмосфера, созданная для того, чтобы истинные эстеты наслаждались исключительным комфортом.

Принадлежность отеля к коллекции Michel Reybier Hospitality говорит сама за себя – это особое место с уникальным стилем, где покой и приватность считаются высшим приоритетом.

O ГРУППЕ MICHEL REYBIER HOSPITALITY

Владельцем коллекции La Réserve является Мишель Ребье (Michel Reybier). Коллекция роскошных отелей, спа, вилл и апартаментов с гостиничным обслуживанием, славящаяся самым высоким уровнем сервиса и безупречным

дизайном, включает в себя: La Réserve Eden au Lac Zurich на берегу Цюрихского озера, La Réserve Genève - Hotel & Spa, отель на 102 номера и сюита, оформленный Жаком Гарсиа, и удостоенный множества наград спа-центр Spa Nescens, La Réserve Ramatuelle - Hotel and Villas на Лазурном побережье и La Réserve Paris - Hotel and Spa. La Réserve Paris также дополнен десятью роскошными апартаментами с полным гостиничным сервисом в 16-м округе города. Принадлежность каждого из этих отелей к Michel Reybier Hospitality говорит сама за себя – это особые места с уникальным стилем, где покой и приватность считаются приоритетом, а понятие искусство жить по-французски проявлено в каждой детали.