

## Программа «Антистресс»

**Показания:** выгорание, перегруженность на работе, хронический стресс, желание повысить стрессоустойчивость, нарушения режима сна и отдыха, повышенная тревожность

### Перечень медицинских услуг

Виды услуг	3 дня	5 дней	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день	28 дней
Консультация врача-терапевта	1	1	1	2	2	2	3	3
Консультация специалиста по апитерапии и фитооздоровлению	1	1	1	1	2	2	2	2
Массаж шейно-воротниковой зоны или общий массаж с многофункциональным кремом	2	3	4	5	7	9	11	14
Кислородный коктейль	6	10	14	20	28	36	42	56
Бассейн и сауна	2	3	4	5	7	9	11	14
Спелеотерапия	2	3	4	5	7	9	11	14
Кедровая бочка	1	2	3	5	7	9	11	14
Климатотерапия (прогулки на свежем воздухе)	3	5	7	10	14	18	21	28

### Примечания

**В первый день пребывания по путёвке отдыхающий посещает первичный приём врача.** Комплексное санаторное лечение назначается на второй день после периода адаптации.

Лечащий врач имеет право вносить изменения в программу лечения, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохранив при этом общую структуру программы лечения.