

Оздоровительная программа «Антистресс»

Описание

Комплекс лечебно-профилактических мероприятий, направленных на глубокую психологическую и эмоциональную разгрузку, восстановление способности к интенсивной деятельности. Запуск процессов естественного омоложения мозга, «перезагрузка» всего организма на новый уровень здоровья без страхов и тревог, с полноценным сном, улучшением способности к обработке информации

Результат

Ощущение абсолютной гармонии и баланса, мощный прилив энергии, эмоциональный подъем. Помощь организму в борьбе со стрессами и повышенными психическими, эмоциональными и физическими нагрузками, нормализация работы нервной системы. Уменьшение возбудимости нервных клеток, облегчение симптомов нервного напряжения

Курс

От 1 дня

Показания к программе

- Стрессовые состояния и нервные расстройства
- Повышенная утомляемость и снижение работоспособности
- Нервное напряжение и эмоциональное выгорание
- Приступы страха, панические атаки
- Тоска, постоянное желание плакать, резкие смены настроения
- Раздражительность, агрессия, беспричинная злоба, недовольство окружающим миром

Наименование процедур

- Прием врача-терапевта
- Сероводородные ванны
- Транскраниальная электростимуляция
- Ингаляция с экстрактом эвкалипта
- Подводный Душ массаж
- Фиточай

В стоимость включено:

- прием врача-терапевта;
- 3 процедуры на выбор.