

Перечень услуг, входящих в программу «Здоровый сон»

Продолжительность: от 5 до 14 дней

Вид процедуры	5-6 дней	7-8 дней	9-10 дней	11-12 дней	13-14 дней
Первичный прием терапевта	1	1	1	1	1
Повторный прием терапевта				1	1
Кислородная барокамера (оксигенотерапия)	4	5	6	7	8
Комната релаксации или Трансаир	3	5	6	8	10
Ванна «Акварелакс» или ароматические ванны	4	5	6	8	10
Инфракрасная сауна	1	2	3	4	5
Рефлекторный массаж стоп	2	4	6	8	10
Обертывание	1	1	1	2	4
Озонотерапия	3	3	4	5	6
Душ Виши или циркулярный душ	2	3	4	5	8
Массажная кровать СЕРАГЕМ	2	3	4	6	8
Лимфодренажный массаж ног	2	2	4	5	6
Лимфодренажный массаж рук	1	2	4	5	6
Душ Шарко или гидромассаж	2	3	4	6	8
Кислородный коктейль или фиточай	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фитнес* (фитнес тренировки, скандинавская ходьба, суставная гимнастика, прогулки на свежем воздухе)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

*по расписанию мероприятий курорта