

Перечень услуг, входящих в программу «Санаторно-курортная путевка для взрослых»

Показания к санаторно-курортному оздоровлению:

- Хронический синусит вне обострения.
- Хронический тонзиллит компенсированный.
- Хронический назофарингит вне обострения, без осложнений.
- Хронический ларингит.
- ХОБЛ 1–11 стадии.
- Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения.
- Хронический бронхит, хронический трахеит.
- ИБС: стенокардия напряжения 1–11 ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероз при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма.
- Гипертоническая болезнь 1–11 стадии.
- Вегетососудистая дистония.
- Хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше IIА степени.
- Варикозная болезнь нижних конечностей (не выше I1 стадии, без язвы или воспаления).
- Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз.
- Дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объёма движений позвоночника; дорсалгии).
- Миофасциальный синдром.
- Рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периартропатия, синдром «плечо-кисть», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты.
- Артриты вне обострения с минимальной степенью активности (не выше I1 степени) без системных проявлений.
- Артрозы без выраженного нарушения функции ходьбы и контрактур

Продолжительность: от 8 до 21 дня

Показания:

заболевания системы кровообращения, костно-мышечной системы, органов дыхания, мочевыделительной системы, эндокринной системы, нервной системы и кожные заболевания.

Ожидаемый эффект:

уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболевания – 70-78%, улучшение самочувствия до 90%.

Наименование услуг	Количество процедур на срок (дни)							
	8	9-10	11-12	13	14-15	16-17	18-19	20-21
Одна из основных процедур:								
а) йодобромная или ароматическая ванна; б) Сухая углекислая ванна (СУВ) и пароуглекислая ванна (ПароСУВ) в) аэрогидрохромотерапия (ванна «Акварелакс»)	5	7	8	8	8	9	10	10
Одна процедура общего воздействия:								
а) лечебный душ (циркулярный или Шарко, или Виши или восходящий душ), б) аэрогидрохромотерапия (ванна «Акварелакс»), если не назначена как основная процедура и процедура общего воздействия	2	3	3	5	6	6	7	8
До трех видов процедур дополнительного воздействия:								
а) УФО, магнитотерапия (ЛОР)	3	4	5	6	7	8	9	10
б) одна любая из физиотерапевтических процедур: гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, амплипульстерапия, дидинамотерапия, магнитотерапия, общая магнитотерапия	3	4	5	6	7	8	9	10
в) аппликации йодобромного рассола (до 2-х зон);	3	4	5	7	8	8	9	10
г) ингаляции лекарственных веществ или галотерапия	3	4	5	7	8	8	9	10
д) теплолечение (1-2 зоны фангопарафин или 1 зона аппликации «Суксунской» грязи) или электрогрязь 1 зона	3	4	5	6	7	8	9	10
е) центральная импульсная нейрорегуляция («Трансаир») – комната психологической релаксации	2	3	4	5	6	7	8	9
Скандинавская ходьба	4	4	4	4	4	4	4	4
Подводный душ-массаж или СЕРАГЕМ	4	4	5	6	8	8	9	10
Фиточай или кислородный коктейль	Ежедневно							