

### Перечень услуг, входящих в программу «Релакс»

Оздоровительная программа «Релакс» создана специально для тех, кто хочет восстановить силы, снять стресс и вернуть организму естественное состояние баланса.

Продолжительность: от 2 дней

Вид процедуры	2 дня
Первичный прием терапевта*	
Повторный прием терапевта**	
Сухая углекислая ванна или пароуглекислая ванна (по показаниям)	1
Кислородная барокамера (оксигенотерапия)*	
Массажная кровать СЕРАГЕМ	2
Инфракрасная сауна	
Рефлекторный массаж стоп	2
Душ Виши или Циркулярный	2
Ванна «Акварелакс» или ароматические ванны	2
Лимфодренажный массаж ног	1
Лимфодренажный массаж рук	1
Комната релаксации или Трансаир*	
Фитнес* (фитнес тренировки, скандинавская ходьба, суставная гимнастика, прогулки на свежем воздухе)	Ежедневно
Кислородный коктейль или фиточай	Ежедневно

\* при пребывании 5 дней и более

\*\* при пребывании свыше 7 дней