

Перечень услуг, входящих в программу «Легкость в ногах»

Продолжительность: от 5 до 14 дней

Вид процедуры	5-6 дней	7-8 дней	9-10 дней	11-12 дней	13-14 дней
Первичный прием терапевта	1	1	1	1	1
Повторный прием терапевта				1	1
Инфракрасная сауна	1	2	4	5	6
Рефлекторный массаж стоп	4	5	7	9	10
Массажная кровать СЕРАГЕМ	4	4	5	8	10
Ванна «Акварелакс» или ароматические ванны	3	3	6	8	10
Лимфодренажный массаж ног	3	5	6	7	8
Комната релаксации или Трансаир	2	5	5	6	8
Фитнес (фитнес тренировки*, скандинавская ходьба, суставная гимнастика, прогулки на свежем воздухе)	4	5	8	10	11
Душ Шарко или гидромассаж		3	4	6	8
Аппликации йодобромного раствора на 2 сустава		5	6	8	10
Кислородный коктейль или фиточай	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

*фитнес тренировки проходят по расписанию мероприятий курорта