

## Программа «Лечебный голод»

Программа проходит под ежедневным контролем врача гастроэнтеролога, колопроктолога с 20-летним стажем Павлюка Андрея Юрьевича. Один из самых эффективных методов профилактики и лечения многих заболеваний.

**Продолжительность:** 4 дня/ 3 ночи, 7 дней/ 6 ночей, 10 дней/ 9 ночей

**Состав программы (7 дней/ 6 ночей):**

- **Проживание в комфортабельном номере**
- **6- Детокс-бар.** Кислородный коктейль, фито-чай, минеральная вода Пластунская . Хлорелла (Имеются противопоказания).
- **6 - «Соляной пляж».** Способствует насыщению крови кислородом, укреплению иммунитета, обновлению кожи, улучшается структура волос, повышается способность организма к регенерации, снимается воспаление легочной ткани, препятствует развитию патологических изменений в органах дыхания, ускоряется метаболизм. 45 мин.
- **3 - Душ Виши.** Улучшается кислородный обмен и кровообращение, расслабляются мышцы спины и шеи, улучшается сон, повышается секреторная функция желез, «запускаются» иммунные процессы, помогает расщеплению жировых отложений, улучшается психоэмоциональное состояние. 20 мин
- **3 - Гидро/аэромассаж+хромотерапия.** Восстанавливается водный баланс в тканях, стимулируется работа внутренних органов, улучшается обмен веществ, повышается тонус кожи и мышц, улучшается структура и цвет кожи, клетки насыщаются кислородом, снижается рефлекторная возбудимость. 10 мин.
- **1 - Коллагенарий.** Активизирует обмен веществ, улучшает структуру кожи, происходит глубокое питание и гидратация кожных покровов на клеточном уровне, выравнивается тон кожи и избавляет от различных высыпаний, гиперпигментации, очищает и сужает поры, выравнивает целлюлит. От 3 до 7 минут.
- **6 - Ежедневное сопровождение врача гастроэнтеролога-колопроктолога на программе Лечебный голод.**
- **3 - Мониторное очищение кишечника.** Лечебная процедура, показывающая высокий результат по очистке пищеварительной системы от скопившихся патогенных бактерий и токсических веществ. 40 мин.
- **1 - Инфракрасная сауна, Общий оздоровительный массаж.** Массаж всего тела с использованием масел. 75 мин.
- **2 - Даосский массаж внутренних органов брюшной полости Ци-нэйцзан.** Оказывает комплексное воздействие на все системы человека, включая пищеварительную, сердечно-сосудистую и другие системы. Уникальный массаж для трансформации энергии, восстановления здоровья и психологического баланса в организме. 45 мин.
- **1 - Стоун-терапия.** Наступает полное расслабление, снижается активность нервной системы, отступает головная боль, нормализуется сон, ускоряются обменные процессы, что способствует своевременному сжиганию калорий и омоложению организма, за счет расширения сосудов приходит в норму давление, нормализуется энергетический баланс в организме. 60 мин.
- **1 - Мыльный (турецкий) массаж.** Процедура, при которой мышцы безболезненно освобождаются от шлаков, токсинов, накопившейся молочной кислоты, бесследно уходит стресс, депрессия, нормализуется работа всех систем организма. 20 мин

- **1 - Термальный комплекс.** Купель с холодной водой, турецкий хамам + ароматерапия, парная.  
Организм освободится от накопленных токсинов и шлаков, очистится и напитается кислородом кожа, улучшится кровообращение и дыхание, нормализуется артериальное давление. 2 часа
- **2 - Прессотерапия.** Стимулирует лимфоотток, кровообращение (венозный отток), устраняет отёки и целлюлит, выводит излишки жидкости из тканей, повышает эластичность кожи, тонизирует стенки сосудов. 30 мин
- **1 - Хайкинг.** Походы по живописным маршрутам в сопровождении инструктора. Дополнительный терапевтический эффект оказывают климатотерапия, ландшафтотерапия и аэротерапия. 3 часа.