

Санаторно-курортная путевка «Источник – Укрепление иммунитета»

Срок санаторно-курортного лечения от 10 дней

Возрастная категория от 14 лет

Данная программа направлена на нормализацию психоэмоционального фона, повышение общего тонуса и усиление адаптации организма к неблагоприятным факторам внешней среды, а также устойчивости к стрессам и укреплению естественных защитных сил Вашего организма. После пройденного лечения можно надолго забыть, что такое частые простудные заболевания и сбои в функционировании иммунной системы.

№ п/п	Рекомендуемый перечень процедур*	Количество дней/количество исследований, консультаций, процедур			
		На 10 дней	На 14 дней	На 18 дней	На 21 день
Диагностический блок					
1	Первичный прием / динамическое наблюдение терапевта	1/2	1/3	1/4	1/5
2	Консультация врачей специалистов по показаниям	2	3	3	4
3	Анализ крови клинический (по показаниям)	1	1	1	1
4	Анализ мочи клинический (по показаниям)	1	1	1	1
5	Анализ крови: глюкоза, витамин Д и В12 (по показаниям)	1	1	1	1
6	Электрокардиография покоя	1	1	1	1
Оздоровительный блок (Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)					
1	Бонус: Бассейн – свободное плавание с термотерапией (сауна, хамам) - 1 час				Ежедневно
2	Климатотерапия				Ежедневно
3	Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Национальном парке «Кисловодский» (номер маршрута по показаниям)				Ежедневно
4	Бонус: Занятия в тренажерном зале – 1 час				Ежедневно
Лечебный блок					
1	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	Ежедневно			
2	Диетическое питание 3–х разовое «шведский стол»	Ежедневно			
3	ЛФК в группе	5	7	9	10
4	Водолечение: Нарзанные ванны или Ванны жемчужные:	5	7	9	10

	йодо-бромные, бишофитные, хвойно-жемчужные, пантокриново-жемчужные, солодковые и др., или сухие углекислые ванны (СУВ) 1 вид по показаниям				
5	Пелоидотерапия: грязевые аппликации (2 аппликации)	4	6	8	10
6	Очистительная клизма с минеральной водой	1	2	2	2
7	Фиточай 2 раза в день	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
8	Кислородный коктейль 2 раза в день	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
9	Классический ручной массаж - 1,5 ед.	5	7	8	10
10	Аппаратная физиотерапия (гальванизация, лекарственный электрофорез, СМТ терапия, ДДТ терапия, интерференция, ЧЭНС, магнитотерапия локальная) 1 вид по показаниям	6	10	14	16
11	Сеанс общей рефлексотерапии: карбокситерапия или озонотерапия	1	2	3	4
12	Ингаляции щелочные с минеральной водой, с лекарственными травами или кислородные (1 вид)	5	7	8	10
13	Спелеотерапия или Галотерапия (1 вид)	5	6	7	8
14	Кислородная капсула (гипербарическая оксигенация) или озонотерапия внутривенно-капельно 1 вид	2	3	4	5
15	ВЛОК (лазерное очищение крови) или Озонотерапия внутривенно - капельно (1 вид)	1	2	3	4
16	Медикаментозное лечение	по неотложным показаниям			



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

без плановых курсов
