

Бальнео-программа Thalasso Bretagne

Бальнео-программа Thalasso Bretagne создана с целью активной профилактики и лечения заболеваний позвоночника, суставов и мышц, восстановления после травм, устранения последствий стрессов, снятия физического и эмоционального напряжения, коррекции состояний хронической усталости.

Продолжительность: 7 дней/ 6 ночей, 14 дней/ 13 ночей

Состав программы (7 дней/ 6 ночей):

- **Проживание в комфортабельном номере**
- ежедневно - **Диетическое питание**. 3-х разовое питание для очищения организма от токсинов. В результате вы укрепите иммунитет, обретете запас сил и энергии.
- ежедневно - **Детокс-бар**. Кислородный коктейль, фито-чай, минеральная вода Пластунская. Хлорелла (имеются противопоказания)
- 3 посещения - **«Соляной пляж»**. Способствует насыщению крови кислородом, укреплению иммунитета, обновлению кожи, улучшается структура волос, повышается способность организма к регенерации, снимается воспаление легочной ткани, препятствует развитию патологических изменений в органах дыхания, ускоряется метаболизм. 45 мин.
- 3 процедуры - **Гидро/аэромассаж+хромотерапия**. Восстанавливается водный баланс в тканях, стимулируется работа внутренних органов, улучшается обмен веществ, повышается тонус кожи и мышц, улучшается структура и цвет кожи, клетки насыщаются кислородом, снижается рефлекторная возбудимость. 10 мин.
- 3 сеанса - **Aquaspa (бесконтактный массаж)**. Способствует расслаблению спазмированных мышц, улучшает кровоснабжение, активизируются обменные процессы в организме, восстанавливается венозный и лимфатический отток, устраняется отечность и выведению шлаков и токсинов из организма. 25 мин.
- 1 процедура- **Обёртывание Альгосерум «Реминерализующий + Ванна Сухая Распыленная «Морская вода» Стартовое № T2»**.
- 1 процедура- **Локальная аппликация «Пелоид геранды» (живот, спина).**
- 1 процедура- **Талассо Массаж с Концентратом Морского Магния «Талассо Магнезиум» + Сыворотка Катализатор «Контур Тела» / «Укрепление».**
- 1 процедура- **Морская минеральная терапия: Классическое минеральное Обертывание "Талассо Кальциум" (TMT5).**
- 1 процедура- **Тотальное обёртывание «Детоксикация» №T13.**
- 1 процедура- **Локальная аппликация «Пелоид геранды» (живот, спина) .**
- **Кардиозона** - Зал с новейшим оборудованием, самостоятельные индивидуальные занятия спортом
- **Бассейн отеля с шезлонгами.**