

Программа лечения органов дыхания не туберкулезного характера (с 01.06 по 30.09)

Показания: хронические трахеобронхиты, бронхиты, бронхиальная астма, бронхоэктазы, состояния после перенесенной пневмонии, курение и др.

Диагностика							
	До 8 дн.	9 дн.	10 дн.	12 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Наблюдение врача	1	1	2	2	2	3	3
Консультация специалиста узкого профиля (по показаниям)	—	1	1	1	1	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ, АД, СПГ (по показаниям)	—	1	1	1	2	2	2
Лечение							
Виды лечебных процедур	До 8 дн.	9 дн.	10 дн.	12 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
1. Диетотерапия	ежедневно						
2. Биоптрон (грудная клетка)	2	3	3	4	5	6	7
3. Фитотерапия	2	3	4	5	5	7	8
4. ВЛОК (В/в лазерное облучение крови)	2	2	3	4	4	5	6
5. КУФ	2	3	3	3	4	5	6
6. Ингаляции	2	3	4	5	5	7	8
7. Гало-Спелеотерапия или ароматерапия	2	3	3	4	5	6	7
8. Массаж грудной клетки (1 единица)	2	2	3	4	5	6	7
9. Водные процедуры (1 из нижеперечисленных)							
— Ванна ароматическая(по показаниям)	2	2	3	4	5	6	7
— Ванна вихревая (по показаниям)	2	2	3	4	5	6	7
— Ванна сухая углекислая (по показаниям)	2	2	3	4	5	6	7
— Душ циркулярный (по показаниям)	2	2	3	4	5	6	7
10. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)							
— УВЧ	2	3	3	4	5	6	7
— СМТ-терапия (амплипульс)	2	3	3	4	5	6	7
— Электрофорез	2	3	3	4	5	6	7
— Магнитотерапия	2	3	3	4	5	6	7
— ДДТ	2	3	3	4	5	6	7
11. ЛФК (дыхательная)	4	6	6	7	9	11	13
12. Скандинавская ходьба	4	6	6	7	9	11	13
13. Утренняя гимнастика	ежедневно						

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата.

Ожидаемый эффект:

- уменьшение или отсутствие кашля, приступов удушья, выделений мокроты, отдышки, чувства дискомфорта в груди;
- уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков;
- увеличение жизненной емкости легких;
- улучшение показаний функциональных и лабораторных исследований;

- улучшение общего самочувствия;
- восстановление трудоспособности.

Примечания:

- количество процедур по программе, входящих в стоимость путёвки, может меняться от срока путевки, наличия показаний, противопоказаний, путём пересчёта по коэффициенту.
- 1-й день по программе – день встречи с лечащим врачом; адаптационный период к климату – возможен до 3-х суток.
- при повышении количества процедур от количества процедур входящих в стоимость путёвки, по желанию отдыхающего и назначению лечащего врача, мед услуги оказываются на платной основе.
- при возрасте 65+ программа лечения назначается или изменяется врачом с учетом возраста, показаний и имеющихся противопоказаний.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.