

Программа «Академия здоровья»

Показания: профилактика заболеваний и оздоровление, перенесенный COVID-19, частые ОРЗ и ОРВИ, хронические заболевания ЛОР-органов дыхания, бронхиальная астма вне обострения

Наименование процедуры	Количество процедур	
	5 дней	10 дней
Прием и наблюдение врача	1	2
Анализатор состава тела ACCUNIQ	2	3
Лечебная медовая ванна	1	2
Лечебная ванна Каштан конский	1	2
Лечебная ванна Движение	1	2
Лечебная хвойная ванна	1	2
Сухая углекислая ванна	1	3
Сухой бесконтактный гидромассаж Аква СПА	2	3
LPG Вакуумный массаж на аппарате Vela Shape	1	3
Душ Шарко	2	5
Массаж одной зоны	3	4
Ингаляция	1	2
Светолечение / Хромотерапия / Биофотон	1	3
Галокамера / Спелеотерапия / Галотерапия	1	2
Магнитотерапия Полимаг	2	3
Психотерапия / очки Меллон	1	2
ЛФК	2	5
Свинг	4	5
Кислородный коктейль / фиточай	5	10
Терренкур / Скандинавская ходьба	-	-
Питьевое лечение минеральной водой "Тильзитская"(ежедневно 200 мл.)	-	-
Диетотерапия / 3-х разовое лечебное питание	-	-
Солнечные и воздушные ванны	-	-

Ожидаемый эффект:

- Восстановление сил и энергии при «синдроме хронической усталости»
- Снижение уровня стресса
- Нормализация здорового сна
- Повышение работоспособности
- Улучшение самочувствия и настроения
- Повышение общего иммунитета и сопротивляемости организма
- Профилактика заболеваний нервной системы