

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость программы «Лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы»

Ожидаемый результат: формирование навыков здорового образа жизни, выявление первопричин ухудшения течения заболевания и ознакомление пациента с мероприятиями по их устранению, повышение качества жизни и трудоспособности с улучшением общего психосоматического состояния, понимание пациентом необходимости физической активности, корректного приема необходимых лекарственных препаратов.

Основа программы: цель программы достигается воздействием комплекса лечебных естественных природных факторов, аппаратных физиотерапевтических процедур и, при необходимости, коррекцией назначенных ранее лекарственных препаратов, которая проводится врачом – кардиологом

Описание программы:

Наименование процедуры	7 дней	10 дней	14 дней
Первичная консультация врача-терапевта для диагностики состояния организма и выявления болевых синдромов	1	1	1
Повторная консультация врача-терапевта для оценки динамики лечения по программе	1	2	3
Консультация кардиолога для составления индивидуальных рекомендаций по прохождению программы	1	1	2
Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатолечение	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Сеанс аромафитотерапии	5	9	10
Сеанс синглетно-кислородной терапии (кислородный коктейль)	4	5	7
Сеанс медицинского ручного массажа для снятия венозного застоя и улучшения микроциркуляции в сосудистом русле	3	4	6
Сеанс бальнеологического лечения (жемчужные ванны с аромасолями, с крымскими гидролатами лаванда/роза/иссоп/шалфей, вихревые ванны для верхних или нижних конечностей, лечебные души) на выбор с учетом индивидуальных показаний	3	5	7
Сеанс комплексной лечебной физкультуры, сеанс лечебного плавания в бассейне с морской водой под	3	6	9

руководством инструктора ЛФК на выбор с учетом индивидуальных показаний			
Сеанс лечебного плавания в бассейне с морской водой или в море	5	9	12
Терренкур (лечебная ходьба) с нордическими палками в парке санатория под руководством инструктора ЛФК с учетом индивидуальных показаний	5	7	9
Сеанс физиотерапевтического лечения (дарсанвализация головы, шейно-воротниковой зоны, магнитотерапия) на выбор с учетом индивидуальных показаний	3	5	7
Медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях)	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Рекомендованы дополнительные виды лечения:

- Подводный душ-массаж;
- Лазеротерапия;
- Жемчужные ванны с добавлением концентрата валерианы, каштана, йодо-брома;
- Карбокситерапия;
- Сухие углекислые ванны.

Используемы терапии в рамках программы:

Диетотерапия – при заболеваниях сердца и сосудов важно придерживаться принципов здорового питания и правильного питьевого режима. В санатории предлагается сбалансированное меню с оптимальным содержанием соли, жиров, витаминов, аминокислот и других необходимых организму элементов.

Климатотерапия – морской воздух, воздушные ванны, живописные пейзажи самым благотворным образом действуют на отдыхающих, перенесших инфаркты и инсульты. Улучшается сон, уходит тревога, душевное состояние приходит в равновесие. Парк санатория «Дюльбер» построен в форме «серпантина» для того, чтобы можно было постепенно тренировать сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Прогулки на свежем воздухе в парке, в комплексе с умеренной физической активностью и правильным питанием, помогают наладить режим дня, снизить вес, избавиться от стресса, избавиться от пагубных привычек.

Аромафитотерапия – крымские эфирные масла, травяные сборы – незаменимые помощники в борьбе с атеросклерозом, вегетососудистой дистонией, мигренью. Поскольку они улучшают мозговое и сердечное кровообращение, оказывают антисклеротическое действие.

Бальнеологическое лечение – при заболеваниях сосудов важным компонентом терапии становятся каштановые, валериановые, хвойные или йодобромные ванны, вихревые ванны для верхних и нижних конечностей. Они замедляют сердечный ритм, улучшают

проницаемость капилляров, нормализуют кровяное давление, регулируют сосудистый тонус. Гостям также назначают лечебные души (циркулярный). Такие процедуры хорошо регулируют трофику в тканях, нормализуют мышечный тонус, улучшают крово- и лимфоток.

Сухие углекислые ванны – углекислый газ проникая в организм через кожу, обеспечивает значительное расширение сосудов кожи, что приводит к ускорению тока крови, снижению ее вязкости и тем самым к устранению застойных явлений в сосудах.

Аппаратное физиотерапевтическое лечение – это целый комплекс процедур для комплексного лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Используются магнитотерапия, импульсные токи, дарсонвализация. Благодаря физиотерапии стабилизируется кровяное давление и улучшается кровообращение.

Лечебная физкультура – в санатории организованы занятия по специально подобранным программам для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Выполнение упражнений проходит под руководством инструктора ЛФК. С учетом заболевания для каждого гостя подбирается подходящая схема занятий, в том числе, скандинавская ходьба и занятия на тренажерах.

Медицинский ручной массаж - массажи способны бороться с венозным застоем, улучшают микроциркуляцию в сосудистом русле, запускают обменные процессы.

Примечание: программа лечения может корректироваться врачом с учетом возраста пациента, его диагноза, сопутствующих заболеваний, индивидуальных противопоказаний. С учетом индивидуальных особенностей пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения. Компенсации в этом случае не предусмотрено

Противопоказания: доброкачественные и злокачественные новообразования, беременность