

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость программы «Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата»

Ожидаемый эффект: коррекция функциональных изменений опорно-двигательного аппарата, проявляющихся болезненными ощущениями в спине и суставах, скованностью при активных и пассивных движениях, а также дискомфорт при выполнении «стереотипной» профессиональной деятельности, вождении автомобиля и при длительной гиподинамии.

Основа программы: программа использует принципы физических методов лечебного воздействия, бальнеотерапии, грязелечения, корректирующей гимнастики для позвоночника и суставов.

Описание программы:

Наименование процедуры	7 дней	10 дней	14 дней
Первичная консультация врача-терапевта для диагностики состояния организма и выявления болевых синдромов	1	1	1
Повторная консультация врача-терапевта для оценки динамики лечения по программе	1	2	3
Консультация ортопеда-травматолога для составления индивидуальных рекомендаций по прохождению программы	1	1	2
Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатолечение	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Сеанс теплолечения (грязелечение, озокеритолечение) на выбор с учетом индивидуальных показаний	3	4	5
Сеанс медицинского ручного массажа для снятия мышечного напряжения и улучшения микроциркуляции в тканях	3	4	6
Сеанс бальнеологического лечения (жемчужные ванны с бишофитом или лечебные души) на выбор с учетом индивидуальных показаний	3	5	7
Сеанс комплексной лечебной физкультуры, сеанс лечебного плавания в бассейне с морской водой, занятия на Евминовой доске под руководством инструктора ЛФК на выбор с учетом индивидуальных показаний	3	5	7
Сеанс лечебного плавания в бассейне с морской водой или в море	5	7	9

Терренкур (лечебная ходьба) с нордическими палками в парке санатория под руководством инструктора ЛФК с учетом индивидуальных показаний	5	7	9
Сеанс физиотерапевтического лечения (электрофорез с бишофитом, синусо-модулированные токи, магнитотерапия) на выбор с учетом индивидуальных показаний	3	5	7
Медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях)	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Рекомендованные дополнительные виды лечения:

- Ударно-волновая терапия на проблемные участки;
- Подводный душ- массаж;
- Лазеротерапия;
- Жемчужные ванны с добавлением концентрата «NANOLAN ARTRO» на основе нафталанской нефти;
- Карбокситерапия.

Используемые терапии в рамках программы:

Климатотерапия – санаторий находится на берегу моря в парковой зоне с соснами, кипарисами, можжевелем, лавандой, что является уникальным сочетанием фитонцидов, морского воздуха и горной местности.

Бальнеологическое лечение – лечебные ванны с бишофитом (природный минерал, содержащий комплекс минералов и микроэлементов йод, бор, медь, железо, кремний оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие, стимулирует регенерацию тканей). Укрепляет мышечную и соединительную ткань, улучшает микроциркуляцию крови, активизирует лимфоток и процессы обмена веществ. Концентрат для ванн «NANOLAN ARTRO» содержит уникально высокий процент нафтеновых углеводородов, происходящих из ископаемых. Курс процедур оказывает ярко выраженное противовоспалительное и регенерирующее действие, стимулирует работу надпочечников, повышает иммунитет, именно поэтому нафталановые ванны показаны при патологии опорно-двигательного аппарата, сосудов, нервной системы.

Физиотерапевтическое лечение – электрофорез с лекарственными веществами, магнитотерапия, синусо-модулированные токи, которые снимают воспаление, улучшают местный кровоток, обезболивают, снимают отеки, ускоряют процессы восстановления.

Лечебная гимнастика – назначается при заболеваниях опорно-двигательного аппарата в зале ЛФК или в бассейне с морской водой, включает в себя прогулки с нордическими палками по парку санатория с инструктором ЛФК.

Занятия на Евминовой доске – тренажер, который используется в рамках метода кинезотерапии (лечения различными движениями), цель которого улучшить подвижность позвоночника и суставов, укрепить мышечный корсет, увеличить эластичность сухожилий и обеспечить естественное вытяжение позвоночника.

Карбокситерапия – метод подкожного введения медицинского углекислого газа (CO₂) в биологически активные точки. Оказывает обезболивающий и противовоспалительный эффект на 6-12 месяцев.

Медицинский ручной массаж – снимает спазм мышц и восстанавливает лимфоотток, что в свою очередь способствует уменьшению боли и восстанавливает подвижность в суставах и позвоночнике.

Озонотерапия – в ходе сеанса озон повреждает клеточные мембраны вирусов и патогенных микроорганизмов, приводя к их гибели, что оказывает противовоспалительное действие, снижает выраженность воспаления и тканевого кислородного голодания.

Лазеротерапия – лазерное освечивание крови приводит к улучшению микроциркуляции крови, улучшению обменных процессов, спазмолитическому и обезболивающему действию.

Ударно-волновая терапия – один из эффективных методов лечения хронических заболеваний опорно-двигательной системы, который основан на воздействии акустических волн. Оказывает противовоспалительный и обезболивающий эффект.

Теплолечение - сакские сульфидные иловые грязи обладают бактерицидными адсорбирующими свойствами, содержит биологически активные вещества (соли, газы, витамины, ферменты, гормоны и др.) и живые микроорганизмы выраженного терапевтического воздействия, показания к применению очень широки: болезни нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

Примечание: программа лечения может корректироваться врачом с учетом возраста, диагноза, сопутствующих заболеваний, индивидуальных противопоказаний. С учетом индивидуальных особенностей пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения. Компенсации в этом случае не предусмотрено.

Противопоказания: все артриты в острой стадии, туберкулезные и гнойные артриты, переломы с замедленной консолидацией, распространенный остеохондроз позвоночника, общепринятые для санаторно-курортного лечения доброкачественные и злокачественные новообразования, беременность.