

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость программы «Лечение заболеваний бронхолегочной системы»

Ожидаемый результат: повышение качества жизни и трудоспособности с улучшением общего психосоматического состояния, выявление первопричин ухудшения течения заболевания и ознакомление пациента с мероприятиями по их устранению, формирование навыков здорового образа жизни, понимание пациентом необходимости физической активности, корректного приема необходимых лекарственных препаратов.

Основа программы: цель программы достигается воздействием комплекса лечебных естественных природных факторов, аппаратных физиотерапевтических процедур и, при необходимости, коррекцией назначенных ранее лекарственных препаратов, которая проводится врачом-пульмонологом. Для подбора оптимальной схемы лечения каждого пациента врачом проводится осмотр и при необходимости назначаются дополнительные методы исследования и консультации. Благодаря персонализированному подходу к каждому пациенту и комплексному лечению удастся добиться хороших результатов лечения в максимально короткие сроки.

Описание программы:

Наименование процедуры	7 дней	10 дней	14 дней
Первичная консультация врача-терапевта для диагностики состояния организма и выявления болевых синдромов	1	1	1
Повторная консультация врача-терапевта для оценки динамики лечения по программе	1	2	3
Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатолечение	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Сеанс аромафитотерапии	5	9	10
Сеанс ингаляции (тепловлажные или на небулайзере) на выбор с учетом индивидуальных показаний	4	5	7
Сеанс синглетно-кислородной терапии (кислородный коктейль)	4	5	7
Сеанс медицинского ручного массажа для снятия спазмов грудных мышц и восстановления лимфооттока	3	4	6
Сеанс бальнеологического лечения (жемчужные ванны с аромасолями или спинулиной, лечебные души) на выбор с учетом индивидуальных показаний	3	5	7
Сеанс комплексной лечебной физкультуры под руководством инструктора ЛФК	3	6	9

Сеанс лечебного плавания в бассейне с морской водой или в море	5	9	12
Терренкур (лечебная ходьба) с нордическими палками в парке санатория под руководством инструктора ЛФК с учетом индивидуальных показаний	5	7	9
Сеанс физиотерапевтического лечения (электрофорез с бишофитом, магнитотерапия) на выбор с учетом индивидуальных показаний	3	5	7
Медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях)	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Рекомендованы дополнительные виды лечения:

- Озонотерапия;
- Подводный душ- массаж;
- Лазеротерапия;
- Сухие углекислые ванны.

Используемы терапии в рамках программы:

Климатотерапия – санаторий находится на берегу моря в парковой зоне с соснами, кипарисами, можжевелем, лавандой, что является уникальным сочетанием фитонцидов, морского воздуха и горной местности.

Бальнеологическое лечение – лечебные ванны со спируллиной (микроводоросль в которую входят почти все микроэлементы, применяемые для иммунокоррекции организма) и души показаны пациентам для укрепления иммунитета. Благодаря этим процедурам происходит закаливание организма, повышается сопротивляемость вирусам и бактериям.

Ингаляции – применяются тепловлажные и небулайзерная терапия с отваром трав, лекарственными средствами.

Аппаратное физиотерапевтическое лечение – электрофорезы с лекарственными веществами, магнитотерапия, которые снимают воспаление, улучшают местный кровоток, обезболивает, снимает отек, ускоряет процессы восстановления.

Лечебная дыхательная гимнастика - по различным методикам (по А.Н. Стрельниковой, по К.П. Бутейко), прогулки с инструктором ЛФК с нордическими палками;

Медицинский ручной массаж - снимает спазм грудных мышц и восстанавливает лимфоотток, что в свою очередь способствует лучшему отхождению мокроты, улучшается легочное дыхание, уменьшаются боли в груди и прекращается кашель;

Сухие углекислые ванны - углекислый газ проникая в организм через кожу, обеспечивает значительное расширение сосудов кожи, что приводит к ускорению тока крови, снижению ее вязкости и тем самым к устранению застойных явлений в сосудах, происходит интенсивная вентиляция легких и дыхание становится более глубоким.

Синглетно-кислородная терапия, ароматотерапия - с эфирными маслами крымских растений, плавание в море или в бассейне с морской водой.

Озонотерапия – в ходе сеанса озон повреждает клеточные мембраны вирусов и патогенных микроорганизмов, приводя к их гибели, что оказывает противовоспалительное действие, снижает выраженность воспаления и тканевого кислородного голодания.

Примечание: программа лечения может корректироваться врачом с учетом Вашего возраста, диагноза, сопутствующих заболеваний, индивидуальных противопоказаний. С учетом индивидуальных особенностей пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения. Компенсации в этом случае не предусмотрена.

Ожидаемый эффект: общее улучшение функционального состояния организма, общее оздоровление и укрепление иммунитета, активация защитных функций организма, а также профилактика вирусных заболеваний, восстановление функций дыхательной и сердечно-сосудистой систем, повышение толерантности к нагрузкам, восстановление функции газообмена, улучшение состояния дыхательной мускулатуры, предотвращение дыхательной недостаточности, фиброза, обострения хронических легочных заболеваний, нормализация иммунитета, преодоление последствий стресса, связанного с болезнью, стабилизация психоэмоционального состояния;

Показания для лечения: Программа разработана для лечения хронических бронхитов, хронической обструктивной болезни легких, профессиональных болезней легких, бронхиальной астмы в стадии ремиссии, реабилитации после перенесенной коронавирусной инфекции Covid-19.

Противопоказания: все болезни дыхательной системы, сопровождающиеся сердечно-легочной недостаточностью выше 2 стадии, бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья, гормонозависимая неконтролируемая астма, заболевания респираторной системы воспалительного генеза в острый период или фазе обострения хронического процесса, общепринятые для санаторно-курортного лечения, доброкачественные и злокачественные новообразования