

Программа «Отдых – оздоровление» (без лечения)

Путевка в санаторий без лечения подходит тем, у кого нет серьезных проблем со здоровьем, но имеются симптомы стресса и перенапряжения. Также это отличное решение для пар, когда один едет лечиться, а другой — отдыхать.

Путевка включает:

- комфортное проживание
- вкусное и полезное питание
- прием минеральной воды
- первичная консультация врача-терапевта
- посещение бассейна
- анализ (копрограмма) для посещения бассейна
- ЛФК (тренажерный и гимнастический залы)
- терренкур

Ожидаемый эффект после оздоровительного отдыха:

- наладилась работа пищеварительного тракта
- дыхание стало более глубоким и свободным
- повысилась общая двигательная активность
- вернулся крепкий и здоровый сон
- улучшился внешний вид