

Программа «Формула здоровья»

Программа рассчитана на 10-13 дней.

Диагностический комплекс 12

Прием врача терапевта (первичный)	1
Прием врача терапевта (повторный/заключительный)	3
Консультации узких специалистов * (по показаниям) - кардиолог; - физиотерапевт	2
Клинический анализ крови	1
Клинический анализ мочи	1
Биохимические исследование крови (глюкоза крови, гликозилированный гемоглобин, общий холестерин, ЛПНП, ЛПОНП, триглицериды, ЛПВП, мочевая кислота, АлАТ, АсАТ, билирубин общий, билирубин прямой, билирубин непрямой, С - реактивный белок, ревматоидный фактор)	1
Функциональная диагностика*: ЭКГ	2
Функциональная диагностика*: холтеровское мониторирование ЭКГ или АД	+
Ультразвуковая диагностика с использованием системы диагностической ультразвуковой Canon Arlio a 450: УЗИ щитовидной железы или почек и надпочечников	1

Лечебный комплекс 39

Лечебные ванны* с использованием установки бальнеологической гидромассажной Aquadelicia VIII (по показаниям): хвойные, хвойно-жемчужные, серные, антиоксидантные, нафталановые, с ромашкой, с лавандой, с валерианой	6
Лечебные души* использованием оборудования гидромассажного Aquabela (Шарко, циркулярный, веерный, дождевой)	5

Подводный душ массаж* с использованием ванны	-
** Грязелечение (грязевые аппликации - 1 зона (одноименные зоны, суставы - по показаниям) плечи или локти или колени или кисти или стопы или икроножные мышцы	8
Аппаратная физиотерапия* 1) Аппарат магнитотерапии Magnetolith; 2) Аппарат для электроультразвуковой терапии Sonopuls 492; 3) Аппарат физиотерапевтический qmd helios cryo-thermal (по медицинским показаниям)	6
Ручной массаж классический* (1,5 ед.)	6
Ингаляции*: с минеральной водой	8
Реабилитационно-восстановительная гимнастика (групповые и индивидуальные занятия с инструктором-методистом ЛФК)	ежедневно
Неотложная медицинская помощь (при необходимости)	+
Оздоровительный комплекс 10	
Диетическое питание, линия раздачи с элементами шведского стола	ежедневно
Фитотерапия (травяные чай по показаниям - 1 раз в день)*	10
Акватерапия (бассейн)	1 посещение
Термотерапия (финская сауна, хаммам)	1 посещение
Терренкур	ежедневно
Скандинавская ходьба	ежедневно
Климатолечение	ежедневно

* Примечание: назначение объёма диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-терапевтом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при



**РУССКИЙ
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-терапевтом по согласованию с Гостем, свыше указанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту платных услуг. Возможна замена лечебных процедур при наличии медицинских противопоказаний у Гостя.

** Зона грязелечения определяется врачом-терапевтом на первичном приеме.