

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость санаторно-курортной программы «Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата»

Часто причиной развития заболеваний опорно-двигательного аппарата становится длительный сидячий образ жизни, отсутствие необходимой физической нагрузки для поддержания мышечного каркаса в тонусе, но бывает, что и наоборот: чрезмерные физические нагрузки, подъем тяжестей, неконтролируемое употребление спортивных добавок, неправильное питание, нарушение режима сна.

Также не вылеченные или не долеченные ушибы, вывихи, переломы – все это, рано или поздно, сказывается на общем состоянии костно-мышечной системы. Комплексное лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата предлагает санаторий Жемчужина Кавказа в Ессентуках, в результате которого облегчающий эффект гарантирован, значительно улучшается состояние ОДА.

Прохождение полного курса лечения даст положительный обезболивающий результат на длительный срок. Каждый пациент получит индивидуальный набор наиболее эффективных процедур и упражнений, рекомендации, которые надо будет продолжать использовать и после лечения, в домашних условиях. Кроме того, при лечении в санатории еще добавляется диета, размеренный режим дня, спокойная обстановка и постоянное наблюдение врача.

Цель программы

уменьшить выраженность или избежать развития таких симптомов, как:

- боли в спине или конечностях;
- уменьшение амплитуды движений, тугоподвижность суставов;
- онемение конечностей;
- слабость мышц;
- принятие вынужденной позы;
- сутулость;
- хруст в суставах;
- головные боли, быстрая утомляемость;
- потеря сосредоточенности.

Показания к лечению:

- остеохондроз;
- артриты;

- сколиоз (нарушения осанки);
- остеоартроз;
- артрозы;
- последствия ушибов и переломов.

Противопоказания:

- общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
- беременность;
- злокачественные новообразования, недифференцированные опухоли;
- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острым процессом;
- ограничение самостоятельного передвижения.

Ожидаемый эффект:

- облегчение или полное избавление от болей;
- уменьшение дискомфорта, связанного с течением заболевания;
- повышение общей двигательной активности, обретение гибкости и подвижности;
- повышение тонуса мышц;
- профилактика факторов риска, перевод на новый более здоровый двигательный режим;
- повышение защитных свойств организма;
- значительное улучшение общего состояния;
- получение квалифицированных индивидуальных рекомендаций и навыков по дальнейшему образу жизни.

В стоимость путевки входит:

- проживание в номере;
- диетическое питание;
- прохождение лечебно-диагностических процедур, согласно программе лечения.

Детям от 1 года до 4 лет:

- 4-х разовое питание;
- прием врача педиатра.

Детям от 4 лет до 14 лет:

- 4-х разовое питание;
- санаторно-курортное лечение.

Количество процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

Перечень медицинских услуг	Количество дней				
	10	12	14	18	21
Первичный прием врача-терапевта	1	1	1	1	1
Повторный прием врача-терапевта	2	2	2	3	3
Консультации врачей узких специальностей	1	1	1	1	2
Анализ крови клинический	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови	-	-	-	3	3
Анализ мочи клинический	1	1	1	1	1
Электрокардиограмма	1	1	1	1	1
УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки	1	1	1	1	1
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	10	12	14	18	21
Ванна (один из видов по показаниям): минеральная, йодо-бромная, шалфейная, лавандовая, хвойная, скипидарная, «сухая» углекислая	4	5	5	7	8
Грязелечение (аппликации весом до 4 кг)	3	5	6	7	8
Гидропатия	4	5	6	7	8
Массаж ручной классический - 2,0 ед.	5	6	8	10	10
Аппаратная физиотерапия до 2-х видов	6	8	10	14	20
Психотерапия	4	5	7	9	10
Лечебная физкультура в бассейне	5	6	7	10	12
Лечебная физкультура в зале ЛФК	5	5	7	10	12

Примечание:

- При наличии противопоказаний минеральные ванны и грязи будут заменены на другие высокоэффективные процедуры в соответствии с вашим состоянием и рекомендациями врача.