

## **Программа очищения организма «Детокс»**

Рассчитанная на 6 дней программа основана на применении исключительно естественных инструментов воздействия на организм (индивидуального диетпитания, рассчитанных физических нагрузок, комплекса очищающих и СПА-процедур). Она обеспечивает омоложение организма, снижение веса на 5-10%, повышение работоспособности и стрессоустойчивости, нормализацию обмена веществ и пищеварения, укрепление иммунитета.

Говоря серьёзно о детоксе, надо понимать, что подобная терапия должна профессионально и безопасно проводиться в условиях клиники. Медицинское сопровождение поможет каждому в короткие сроки очистить и восстановить свой организм с максимальной пользой для здоровья как физического, так и эмоционального.

Согласно теории о здоровом образе жизни, все болезни возникают из-за интоксикации. Стрессы, плохая экология и неправильное питание нарушают естественные процессы в организме, из-за чего вредные вещества и токсины накапливаются в нем, способствуя развитию различных заболеваний. Следовательно, для того чтобы снова вернуть себе бодрость и хорошее самочувствие, необходимо регулярно проводить курсы очищения и запуска процессов восстановления организма, которые можно пройти у нас в санатории за несколько дней. Программа «Детокс» разработана ведущими врачами нашего санатория. Индивидуальный подход, очищающие процедуры и физические упражнения, а также специальная диета позволят достичь эффекта в короткие сроки, а рекомендации по здоровому образу жизни — поддержать результаты на протяжении долгого времени.

### **Программа «Детокс» способствует:**

- Омоложению организма
- Снижению веса
- Улучшению настроения и общего самочувствия
- Повышению работоспособности и стрессоустойчивости
- Нормализации обмена веществ и пищеварения
- Укреплению иммунитета

Программа «Детокс» рассчитана на 6 дней с понедельника по субботу включительно. При этом обязательна предварительная бронь.

### **Показания к программе:**

- Лечение и профилактика синдрома хронической усталости
- Снижение веса

- Лечение и профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастрит, панкреатит, холецистит, дискинезия, запоры, дисбактериоз, неприятный запах изо рта)
- Лечение и профилактика кожных заболеваний (угревая сыпь, псориаз, нейродермит, экзема)
- Улучшение цвета кожи и устранение морщин
- Лечение и профилактика аллергических заболеваний
- Восстановление спортсменов после соревнований и при повышенных физических нагрузках
- Восстановление после длительного курса антибиотикотерапии
- Подготовка к беременности (для обоих супругов)

**Противопоказаниями к данной программе являются:**

- Онкологические заболевания
- Беременность
- ВИЧ, СПИД
- Психоневрологические болезни (эпилепсия, психопатии, болезнь Альцгеймера и др.)

**Программа «Детокс» 6 дней включает в себя:**

- Диагностика (УЗИ органов гепатобилиарной системы, биохимический анализ крови и общий анализ крови, общий анализ мочи, ЭКГ, дыхательный водородный тест, биоимпедансный жировой анализатор)
- Консультации специалистов санатория (врач-физиотерапевт, ЛФК, врач-диетолог, врач-гастроэнтеролог, гирудотерапевт и косметолог)
- Ежедневное наблюдение и осмотр лечащего врача
- Гирудотерапия по соответствующей методике
- Фитотерапия (выведение токсинов)
- Специально разработанное диетическое меню в ресторане
- Тюбаж печени и желчевыводящих путей
- Гидроколонотерапия
- Кислородотерапия (ингаляции кислорода или ГБО)



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

- Массаж травяными мешочками
- Детоксицирующее обертывание
- Массаж спины и лечебная гимнастика
- Водолечение (подводный душ-массаж, душ Шарко, лечебная ванна\* на усмотрение врача)
- Бассейн и сауна, инфракрасная сауна
- Термальная спа-зона (хамам и дорожка Кнайппа)
- «Детокс» — программа для тела (скраб с морскими водорослями, тонизирующее масло «Детокс», концентрат «Детокс» с гингко билоба и красным вином, тонизирующая маска «Детокс» с морскими водорослями, витаминами и микроэлементами)
- Рекомендации по питанию и поддержанию здорового образа жизни

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объем медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания пациента в санатории