

Программа диагностики и лечения храпа и апноэ сна

Эта программа необходима, если у вас отмечаются три и более из перечисленных ниже симптомов:

- Громкий храп
- Указания на остановки дыхания во сне
- Беспокойный, неосвежающий сон
- Учащённое ночное мочеиспускание (более 2 раз за ночь)
- Затруднённое дыхание или приступы удушья в ночное время
- Ночная потливость (особенно в области головы)
- Разбитость, головные боли по утрам
- Дневная сонливость
- Хроническая усталость
- Повышение артериального давления (преимущественно в ночные и утренние часы)
- Избыточная масса тела
- Снижение потенции

Высокая эффективность нашей программы заключается в комплексном подходе к лечению храпа и апноэ. В рамках программы осуществляется точная диагностика храпа и апноэ сна, инициация методов респираторной поддержки (СИПАП, БИПАП, кислородотерапия), психологическая адаптация к аппаратному лечению, выявление и коррекция сопутствующих факторов риска и осложнений (гипертония, нарушения ритма сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность, ожирение, метаболический синдром, дыхательная недостаточность).

Проводимые процедуры направлены на поддержание работы этих органов и на снижение массы тела, что является одной из причин храпа. Специфическое лечение апноэ позволяет уже в первую ночь устранить храп и остановки дыхания, нормализовать насыщение крови кислородом, улучшить качество сна, устранить дневную сонливость, нормализовать обмен веществ. Уже через несколько ночей даже очень тяжелые (в плане храпа и апноэ) пациенты отмечают значительное улучшение качества жизни. В результате программы вы избавитесь от храпа и остановок дыхания во сне, обеспечите профилактику сердечно-сосудистых и неврологических рисков, улучшите качество сна и жизни себе и своим близким.

Программа включает:



**РУССКИЙ
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

- Диагностический комплекс (консультации специалистов, лабораторные и функциональные исследования сердечно-сосудистой и дыхательной систем, полный комплекс полисомнографических исследований)
- Общеукрепляющее лечение (бассейн, тренажёрный зал)
- Специализированная помощь (неинвазивная искусственная вентиляция лёгких)