

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость лечебно-восстановительной программы «Активное движение – активная жизнь»

Объем санаторно-курортного лечения и диагностических процедур назначается лечащим врачом по показаниям на основе клинических рекомендаций с учетом стандартов санаторно-курортной помощи, утвержденных приказами Минздрава Российской Федерации.

Процедуры назначаются согласно перечню медицинских процедур, входящих в стоимость путевки. При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются; по возможности проводится адекватная замена. В этом случае стоимость процедур, включенных в стандартные программы санаторно-курортной помощи, возврату не подлежит.

Показания:

- Полиостеоартрозы
- Реактивные артропатии;
- Миозит
- Сколиоз
- Остеохондроз
- Анкилозирующий спондилит (болезнь Бехтерева)
- Эпикондилит
- Бурсит
- Остеопороз без патологических переломов
- Последствия перелома костей туловища и конечностей

№	Перечень мед. услуг	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностический блок					
1	Прием врача-терапевта первичный	1	1	1	1
2	Прием врача-терапевта повторный	2	3	4	5
3	*Консультация врача-специалиста (по показаниям)	2	2	2	2
4	Клинический анализ крови	1	1	1	1
5	Клинический анализ мочи	1	1	1	1
6	Анализ урогенитального мазка	1	1	1	1
7	**Биохимический анализ крови – кол-во показателей: <ul style="list-style-type: none"> • Исследование уровня общего билирубина • Исследование уровня свободного и связанного билирубина • Исследование уровня активности АЛТ • Исследование уровня активности АСТ • Исследование уровня активности щелочной фосфатазы • Исследование уровня активности ГГТП • Исследование уровня общего холестерина • Исследование уровня ЛПНП • Исследование уровня ЛПВП • Исследование уровня триглицеридов • Исследование уровня активности амилазы в крови • Исследование уровня мочевины в крови • Исследование уровня креатинина в крови • Исследование уровня мочевой кислоты • Исследование уровня глюкозы крови • Исследование уровня кальция в крови • Исследование уровня С-реактивного белка в крови • Определение протромбинового индекса • Исследование гликемического профиля (по показаниям) 	4	4	6	8
8	ПСА общий (мужчины старше 45 лет)	1	1	1	1
9	ЭКГ	1	1	1	1
Лечебный блок					
1	Прием минеральной воды 3 раза в день	9 дней	13 дней	17 дней	20 дней

2	Диетическое питание при заболеваниях суставов (по системе заказного меню)	10 дней	14 дней	18 дней	21 дней
3	Прием кислородного коктейля	10 дней	12 дней	12 дней	12 дней
4	Фиточай – один из видов	10 дней	14 дней	18 дней	21 дней
5	Ванны (один из видов): <ul style="list-style-type: none"> • Минеральные • Бишофитные • Хвойные • Сухие углекислые • Четырехкамерные струйно-контрастные 	3	6	8	9
6	Лечебные души (один из видов): <ul style="list-style-type: none"> • Шарко • Шотландский контрастный • Циркулярный • Восходящий 	3	6	8	9
7	Грязевые аппликации при заболеваниях костной системы – не более 4-х аппликаций	3	6	8	9
8	Массаж ручной классический (1,5 ед)	5	6	8	10
	или Подводный душ-массаж	3	5	7	8
9	Аппаратная физиотерапия (1 или 2 вида по показаниям): <ul style="list-style-type: none"> • Магнитотерапия • Ультразвуковая терапия • Д'арсонвализация • Лазеротерапия • Магнитолазеротерапия • Электрофорез • КВЧ-терапия • СМТ-терапия • Электросон • Электростимуляция 	5	6	8	9
10	Паравертебральный вибромеханический массаж мышечно-связочного аппарата позвоночника (кушетка «Ормед-профилактик»)	5	6	8	9
11	Детензор-терапия	5	6	8	9

12	Массаж с использованием бесконтактной гидромассажной ванны «Акварелакс»	5	6	8	9
13	Лечебная физкультура	9	13	17	20
14	Плавание в бассейне	10	14	18	21
15	Аквааэробика	10	14	18	21
16	Занятия в тренажерном зале	10	14	18	21
17	Лечебная ходьба по терренкуру	9	13	17	20

Программа составлена на основании стандартов санаторно-курортной помощи (приказ Минздравсоцразвития РФ от 22.11.2004 № 227 и приказ Минздравсоцразвития РФ от 22.11.2004 № 208).

Пациенты должны поступать в санаторий с оформленной санаторно-курортной картой (приказ Министерства здравоохранения РФ от 5 мая 2016 года № 279н «Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения» (в ред. Приказа Минздрава РФ от 21.02.2020 № 114н). При ее отсутствии оформление карты производится в санатории за дополнительную плату и санаторно-курортное лечение назначается лечащим врачом через 2-3 дня после необходимых диагностических обследований и консультации врачей-специалистов.

На основании первичного врачебного осмотра пациенту могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящих в лечебно-восстановительную программу. Данные медицинские услуги оплачиваются дополнительно.