

**Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость лечебно-восстановительной программы «Базовая терапевтическая программа»**

Программа направлена на общее оздоровление, восстановление душевного равновесия с помощью естественных природных средств, снятие физической и моральной усталости.

№	Перечень медицинских услуг	7-9 дней	14 дней	18 дней	21 день
<b>Диагностический блок</b>					
1	Прием врача-терапевта первичный	1	1	1	1
2	Прием врача-терапевта повторный	2	3	4	5
3	*Консультативный прием врача-специалиста (одного)	1	1	1	1
4	Консультация медицинского психолога первичная	1	1	1	1
5	Консультация) инструктора-методиста ЛФК (выбор программ лечебной физкультуры)	1	1	1	1
6	Клинический анализ крови	1	1	1	1
7	Клинический анализ мочи	1	1	1	1
8	Анализ уrogenитального мазка	1	1	1	1
9	**Биохимический анализ крови – количество показателей: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Определение общего билирубина</li> <li>• Определение свободного и связанного билирубина</li> <li>• Определение активности АЛТ</li> <li>• Определение активности АСТ</li> <li>• Определение активности щелочной фосфатазы</li> <li>• Определение активности ГГТ</li> <li>• Определение общего холестерина</li> <li>• Определение уровня ЛПНП</li> <li>• Определение уровня ЛПВП</li> <li>• Определение уровня триглицеридов</li> <li>• Определение активности амилазы в крови</li> <li>• Определение уровня мочевины в крови</li> <li>• Определение уровня креатинина в крови</li> <li>• Определение уровня мочевой кислоты</li> </ul>	2	4	6	8

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Определение глюкозы крови</li> <li>• Исследование гликемического профиля</li> <li>• Определение уровня кальция в крови</li> <li>• Протромбиновый индекс</li> <li>• Гликемический профиль (по показаниям)</li> </ul>				
10	ПСА общий (мужчины старше 45 лет)	1	1	1	1
11	ЭКГ	1	1	1	1
12	УЗИ – один орган (по показаниям)				
<b>Лечебный блок</b>					
1	Прием минеральной воды 3 раза в день	9 дней	13 дней	17 дней	20 дней
2	Диетическое питание (по системе заказного меню)	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
3	Прием кислородного коктейля	10 дней	12 дней	12 дней	12 дней
4	Фиточай – один из видов	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
5	Ванны (один из видов): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Минеральные</li> <li>• Жемчужные лекарственные</li> <li>• Сухие углекислые</li> <li>• Четырехкамерные струйно-контрастные</li> </ul>	3	6	8	9
6	Лечебные души (один из видов): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Шарко</li> <li>• Шотландский контрастный</li> <li>• Циркулярный</li> <li>• Восходящий</li> </ul>	3	6	8	9
7	Грязевые аппликации – не более 4-х аппликаций (по показаниям)	3	6	8	9
8	Массаж ручной классический (1,5 единицы) <b>или</b> Подводный душ-массаж	5	6	8	10

9	Аппаратная физиотерапия (1-2 вида): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Магнитотерапия</li> <li>• Ультразвуковая терапия</li> <li>• Д'арсонвализация</li> <li>• Лазеротерапия</li> <li>• Магнитолазеротерапия</li> <li>• Электрофорез</li> <li>• КВЧ-терапия</li> <li>• СМТ-терапия</li> <li>• Электросон</li> <li>• Электростимуляция</li> </ul>	5	6	8	9
10	Ингаляции	5	7	8	10
11	Лечебная физкультура	10	14	18	21
12	Плавание в бассейне	10	14	18	21
13	Аквааэробика	10	14	18	21
14	Занятия в тренажерном зале	10	14	18	21
15	Лечебная дозированная ходьба по терренкуру	10	14	18	21
16	Естественный солярий 2 часа в день	10	14	18	21

Программа составлена на основании на основе клинических рекомендаций с учетом стандартов санаторно-курортной помощи (приказы Минздравсоцразвития РФ № 209-278 от 22-23.11.2004 г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).

Пациенты должны поступать в санаторий с оформленной санаторно-курортной картой (приказ Министерства здравоохранения РФ от 5 мая 2016 года № 279н «Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения» (в ред. Приказа Минздрава РФ от 21.02.2020 № 114н). При ее отсутствии оформление карты производится в санатории за дополнительную плату и санаторно-курортное лечение назначается лечащим врачом через 2-3 дня после необходимых диагностических обследований и консультации врачей-специалистов.

На основании первичного врачебного осмотра пациенту могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящие в лечебно-восстановительную программу. Данные медицинские услуги оплачиваются дополнительно.