

## **Лечебно-оздоровительная программа «Общепрофилактическая»**

### **Показания:**

Заболевания желудочно-кишечного тракта, нарушение обмена веществ.

### **Противопоказания:**

Все заболевания органов пищеварения в фазе обострения. Рубцовое сужение пищевода и кишок с нарушением проходимости: стриктура общего желчного протока и протока желчного пузыря. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения в фазе обострения, а также язвенная болезнь, осложненная стенозом привратника, повторными кровотечениями, имевшими место за предыдущие 8-10 месяцев. Гастриты: ригидные, антральные, а также полипы желудка, болезнь Менетрие (гипертрофический гастрит). Осложнения после операции на желудке. Энтероколит с выраженным нарушением питания (истощением). Хроническая дизентерия, неспецифические язвенные колиты, хронический колит с обширным язвенным или эрозивным процессом в прямой или сигмовидной кишке, кровоточащий геморрой, полип или полипоз кишечника. Желчнокаменная болезнь, сопровождающаяся приступами печеночной колики. Остаточные явления вирусного гепатита с признаками незакончившейся активности процесса, хронический активный гепатит любой этиологии. Цирроз печени. Все формы желтухи. Тяжелые формы панкреатита. Общие противопоказания, исключающие направление больных на курорты и в местные санатории.

**Сроки пребывания:** 10-21 день

Количество и перечень процедур определяются в зависимости от сроков пребывания в здравнице и наличия сопутствующей патологии.

[illegible]

|    |                                                                                                                                             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|    | заболевания (урология или гастроэнтерология) **                                                                                             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 8  | Эндоскопические методы: (ФГДС или ректоскопия,) по медицинским показаниям**                                                                 | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9  | Питьевое лечение минеральной водой                                                                                                          | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| 10 | Минеральные ванны или пенно-солодковые ванны, или бешафитовые ванны, или хвойно-жемчужные ванны или ароматические ванны, 4-х камерные ванны | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 |
| 11 | Душ лечебный циркулярный или душ-Шарко                                                                                                      | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 13 | Подводный душ-массаж                                                                                                                        | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| 14 | Грязелечение на базе санатория (2 лепешки)                                                                                                  | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 |
| 15 | ЛФК                                                                                                                                         | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 |
| 16 | Лекарственные микроклизмы                                                                                                                   | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 |
| 17 | Сифонные промывания кишечника минеральной водой                                                                                             | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| 18 | Массаж ручной классический 1,5 ед.                                                                                                          | 3 | 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 |
| 19 | Ингаляции (щелочные, или                                                                                                                    | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 8 | 8 |

|    |                                                                                 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|    | маслянные) или орошения зева и носа                                             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 20 | Свободное плавание в бассейне                                                   | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 |
| 21 | Групповая или индивидуальная психотерапия.                                      | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 7 |
| 22 | Физиотерапия (возможно назначение двух совместимых процедур или их чередование) | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 7 | 8 | 8 | 8 |
| 23 | Фиточай                                                                         | - | - | 3 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 24 | Оказание экстренной медицинской помощи (в том числе стоматологической)          | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |

Назначение радоновых ванн возможно при наличии противопоказаний для приема других видов ванн (только после консультации гинеколога, в пределах стоимости лечения).

Назначение общих грязевых процедур на базе ЖБГЛ возможно за счет сокращения других процедур (в пределах стоимости лечения).

Для посещения бассейна (соскоб на энтеробиоз, кал на я\глистов).

## **Лечебно-оздоровительная программа «Детская терапевтическая»**

### **Показания:**

Заболевания желудочно-кишечного тракта, заболевания мочевыделительной системы, частые простудные заболевания, вегето-сосудистая дистония.

### **Противопоказания:**

Все заболевания органов пищеварения в фазе обострения. Рубцовое сужение пищевода и кишок с нарушением проходимости: стриктура общего желчного протока и протока желчного пузыря. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения в фазе обострения, а также язвенная болезнь, осложненная стенозом привратника, повторными кровотечениями, имевшими место за предыдущие 8-10 месяцев. Гастриты: ригидные, антральные, а также полипы желудка, болезнь Менетрие (гипертрофический гастрит). Осложнения после операции на желудке. Энтероколит с выраженным нарушением питания (истощением). Хроническая дизентерия, неспецифические язвенные колиты, хронический колит с обширным язвенным или эрозивным процессом в прямой или сигмовидной кишке, кровоточащий геморрой, полип или полипоз кишечника. Желчнокаменная болезнь, сопровождающаяся приступами печоночной колики. Остаточные явления вирусного гепатита с признаками незакончившейся активности процесса, хронический активный гепатит любой этиологии. Цирроз печени. Все формы желтухи. Тяжелые формы панкреатита. Общие противопоказания, исключающие направление больных на курорты и в местные санатории.

**Сроки пребывания:** 10-21 день

Количество и перечень процедур определяются в зависимости от сроков пребывания в здравнице и наличия сопутствующей патологии.

**Перечень обязательных видов медицинских услуг, входящих в стоимость путевки «Детская».**

| № | Комплексное санаторно-курортное лечение для детей от 4 до 14 лет с родителями.                                                                                  | Количество дней |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|   |                                                                                                                                                                 | 10              | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 1 | Доврачебный прием (измерение температуры, роста массы тела, артериального давления)                                                                             | 1               | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 2 | Прием врача педиатра (лечащий врач) первичный+повторные.                                                                                                        | 2               | 2   | 2   | 3   | 3   | 3   | 4   | 4   | 4   | 4   | 4   | 5   |
| 3 | Консультации узких специалистов (гинеколог, уролог, стоматолог, кардиолог, невролог, диетолог, гастроэнтеролог, эндокринолог, оториноларинголог, физиотерапевт) | 2               | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   |
| 4 | Диагностические обследования (клинический анализ крови, клинический анализ мочи, мазки гинекологические, урологические, кала\глистов, Сахар крови)              | 2               | 2   | 2   | 2   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   |
| 5 | ЭКГ                                                                                                                                                             | 1               | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 6 | Ультразвуковая диагностика по профилю заболевания (урология или гастроэнтерология) **                                                                           | 2ед             | 2ед | 2ед | 2ед | 2ед | 2ед | 2ед | 2ед | 2ед | 2ед | 2ед | 2ед |
| 7 | Грязелечение на базе санатория (2 лепешки)                                                                                                                      | 4               | 5   | 5   | 6   | 6   | 7   | 7   | 8   | 8   | 9   | 9   | 10  |

|    |                                                                                                                                              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 8  | Питьевое лечение минеральной водой                                                                                                           | * | * | * | * | * | * | * | * | * | *  | *  | *  |
| 9  | Минеральные ванны или пенно-солодковые ванны, или бешафитовые ванны, или хвойно-жемчужные ванны или ароматические ванны, 4-х камерные ванны. | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9  | 10 | 10 |
| 10 | Галотерапия                                                                                                                                  | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8  | 8  | 8  |
| 11 | ЛФК                                                                                                                                          | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8  | 10 | 10 |
| 12 | Орошения носа, зева                                                                                                                          | - | - | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 7  | 7  | 8  |
| 13 | Кислородный коктейль (фиточай)                                                                                                               | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 |
| 14 | Массаж ручной классический 1,5 ед.                                                                                                           | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 9  | 9  | 10 |
| 15 | Ингаляции (щелочные, или маслянные)                                                                                                          | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 | 9  | 10 | 10 |
| 16 | Свободное плавание в бассейне                                                                                                                | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8  | 10 | 10 |
| 17 | Физиотерапия (возможно назначение двух совместимых процедур или их чередование)                                                              | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9  | 10 | 10 |
| 18 | Климатолечение                                                                                                                               | * | * | * | * | * | * | * | * | * | *  | *  | *  |
| 19 | Оказание экстренной медицинской помощи (в том числе стоматологической)                                                                       | * | * | * | * | * | * | * | * | * | *  | *  | *  |

Назначение радоновых ванн возможно при наличии противопоказаний для приема других видов ванн (только после консультации гинеколога, в пределах стоимости лечения).

Назначение общих грязевых процедур на базе ЖБГЛ возможно за счет сокращения других процедур (в пределах стоимости лечения).



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

Для посещения бассейна (соскоб на энтеробиоз, кал на я\глистов).

\* Виды и объемы лечебных процедур определяются лечащим врачом;

\*\* К занятиям в лечебно-плавательном бассейне допускаются дети в возрасте с 4 лет, в сопровождении родителей (с наличием справки на я\глист)

Все лечебно-диагностические процедуры проводятся в присутствии родителей.

Сроки путевки для детей определяются сроками лечения родителей.

Дети до 4 лет сан-кур лечение получают в рамках «оздоровительной» путевки.