

Описание лечебно-оздоровительной программы «Заболевания опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы»

Цель и задачи: коррекция функциональных изменений позвоночника и суставов, формирование «оптимального» двигательного стереотипа движений, лечение болевых синдромов, реабилитация после операций на позвоночнике и суставах, повышение толерантности к физическим нагрузкам, снижение дозировок принимаемых лекарственных препаратов, улучшение общего психологического состояния, избавление от депрессии и когнитивных расстройств.

Продолжительность программы – от 10 дней. Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
Диагностический блок			
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	3	5
Прием (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1	1
Консультативный прием врача специалиста (одного из списка – по показаниям): мануальный терапевт, невролог, физиотерапевт	1	1	1
Реоэнцефалография (РЭГ) (по показаниям) или – Реовазография сосудов верхних или нижних конечностей (по показаниям)	1	1	1
Лечебный блок			
Мануальная терапия (по показаниям)	3	4	5
Ванны (1 вид по показаниям):	5	7	9
– нарзанные или			
– йодо-бромные или			
– скипидарные или			
– бишофитные или			
– сухая углекислая ванна «Гейзер»			
Лечебные души (1 вид по показаниям):			
– циркулярный или	5	7	9
– душ Шарко или			
– подводный душ-массаж	3	5	7
Аппликации из Тамбуканской грязи (2 зоны)	3	5	7
Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям):	5	7	9
– СМТ терапия или			
– ДДТ терапия или			
– ЛимфаВижин или			

– Прессотерапия или			
– Ионосон (физиотерапевтический комбайн) или			
– Д Арсонваль или			
– Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или			
– Магнитотерапия (общая/локальная) или			
– Магнитолазеротерапия или			
– Электросон или			
– Электрофорез с лекарственным препаратом или			
– Чрезкожная электронейростимуляция в сочетании с методами квантовой терапии (насадка «ЧЭНС» к аппарату «Рикта») или			
– Лазеротерапия на аппарате BTL-6000 NPL			
«ОРМЕД – профессионал» (1 вид лечебной программы) (по показаниям)	2	3	4
Массаж классический ручной (1,5 единицы)	6	8	10
Питье минеральной воды 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
Оздоровительный блок			
(процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Кислородный коктейль или витаминный кисель (по показаниям)	6	7	10
Посещение бассейна (45 минут) свободное плавание	5 раз в неделю		
Механотерапия (тренажерный зал)	5	7	9
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие – 30 минут)	7	9	11
Терренкур – лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача		
Акватерапия (программа реабилитация после травм и оперативного вмешательства на связках и суставах)	4	5	7
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящих в лечебно-оздоровительную программу. Данные медицинские услуги оплачиваются дополнительно.

С учетом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).