

### Описание лечебно-оздоровительной программы «Антистресс»

**Цель и задачи:** повышение стрессоустойчивости, лечение и профилактика синдрома хронической усталости, бессонницы, психосоматических расстройств различной степени выраженности и окраски, повышение толерантности к физическим нагрузкам, повышение качества жизни.

Продолжительность программы – от 10 дней. Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
<b>Диагностический блок</b>			
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	3	5	7
Прием (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1	1
Консультативный прием врача специалиста (одного из списка – по показаниям): терапевт, невролог, физиотерапевт, кардиолог	1	1	1
Реоэнцефалография (РЭГ) (по показаниям)	1	1	1
<b>Лечебный блок</b>			
Ванны (1 вид по показаниям):			
– нарзанные или	3	4	5
– йодо-бромные или			
– хвойно-жемчужные или			
– Аромобальнеотерапия	3	4	5
Лечебные души (1 вид по показаниям):			
– циркулярный или	5	7	9
– душ Шарко или			
– подводный душ-массаж	3	5	7
Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям):			
– СМТ терапия или	5	7	9
– ДДТ терапия или			
– Ионосон (физиотерапевтический комбайн) или			
– Д Арсонваль или			
– Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или			
– Магнитотерапия (общая/локальная) или			
– Магнитолазеротерапия или			
– Электрофорез с лекарственным препаратом или			
– КУФ или			
– УВЧ			
Трансцеребральная электротерапия (1 вид):	5	7	9

– «Оголовье» или			
– «Трансаир 03» или			
– электросон			
Массаж классический ручной (1,5 единицы)	6	8	10
Прием препаратов фармацевтической компании «Алтайвитамины» (БАД подбираются индивидуально)	5	7	9
Термовоздействие – «Кедровая бочка» с бальзамом алтайских трав	1	2	3
Питье минеральной воды 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
<b>Оздоровительный блок</b>			
<b>(процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)</b>			
Кислородный коктейль или витаминный кисель (по показаниям)	8	10	10
Посещение бассейна (45 минут) свободное плавание	5 раз в неделю		
Механотерапия (тренажерный зал)	5	7	9
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие – 30 минут)	7	9	11
Скандинавская ходьбы (аренда палок для скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно))	В течении всего срока пребывания		
Терренкур – лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача		
Спелеотерапия (по показаниям)	7	9	11
Ингаляции (1 вид) (по показаниям):	7	9	10
– с нарзаном или			
– с отварами трав или			
– с лекарственным препаратом			
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящих в лечебно-оздоровительную программу. Данные медицинские услуги оплачиваются дополнительно.

С учетом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).