



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

## Physical Tune Up

Программа подходит для людей, страдающих расстройствами, связанными со стрессом, или тех, кто ведет малоподвижный образ жизни и нуждается в восстановлении уровня энергии.

Программа включает в себя:

- полный пансион
- медицинская помощь и индивидуальная программа.
- 6 аппликаций биотермальной грязи Health Plus
- 6 термальных ванн с озоном и гидроэссенциями
- 4 массажа Deep Tissue Method® по 25 мин.
- 2 восточных массажа (шиацу, аюрведа, антистресс, терапия горячими камнями)
- 4 GB косметические процедуры: вулканический пилинг тела, термическая или мягкая чистка лица, освежающая процедура GB для ног