

## Программа «Классическая санаторная»

Универсальный комплекс базовых санаторных медицинских услуг

Классика санаторно-курортного лечения через эффективные средства и терапии. Программа подходит для тех, кто ставит целью восстановление здоровья, облегчение состояний при хронических заболеваниях и наполнение силами и энергией для полноценной жизни.

Преимущество программы — комплексный подход к восстановлению всего организма на основе индивидуальных запросов. Опытные специалисты заботятся о том, чтобы с каждым днём пребывания у пациентов улучшалось самочувствие и настроение, ощущался прилив свежих сил от процедур и отдыха на курорте.

### Основные цели программы

- укрепить иммунитет
- профилактика и снижение рисков обострения хронических заболеваний
- восстановить работу основных функций организма
- повысить устойчивости организма к стрессам и неблагоприятным факторам внешней среды
- устранить последствия синдрома хронической усталости
- улучшить общее самочувствие и жизненный тонус

### Показания

- головная боль по утрам
- сонливость в дневное время
- нарушение памяти
- нарушение внимания
- неполноценный ночной сон

### Противопоказания

- общие противопоказания, исключающие направление отдыхающих для санаторно-курортного лечения
- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острым процессом
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции
- все венерические заболевания в острой и заразной форме
- все заболевания крови в острой стадии и стадии обострения
- кахексия любого происхождения
- злокачественные новообразования
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в

постоянном специальном уходе (кроме лиц, подлежащих лечению в специализированных санаториях для спинальных больных)

- эхинококк любой локализации
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения
- беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты, начиная с 26-й недели

### **Примечания**

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания. При сроке путевки менее 7 дней, назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса