

**Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки с лечением «движение-жизнь»:**

**Показания:**

- Остеохондроз шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника
- Межпозвонковые грыжи
- Искривление позвоночника различных стадий
- Последствия переломов костей и суставов
- Неприятные ощущения и боль в спине

**Основные виды процедур:**

Вид медицинской услуги	Количество на 14 дней
Консультация (первичная) врача – специалиста	1
Наблюдение за ходом лечения на протяжении всего периода пребывания пациента в санатории и его корректировка лечащим врачом в случае необходимости	2
Лечебные ванны (1 вид) бишофитные, серные, салициловые, скипидарные, леграновые	7
Нафтоланотерапия или Шунголит – специальные аппликации на 1 зону патологии	6
Физиотерапия (вид воздействия и количество процедур определяется врачом)	7
Ручной массаж с акцентом на зону патологии – 1,5 ед.	6
Подводное вытяжение позвоночника	6
Лечебные души 1 вид (Шарко или циркулярный)	6
Комплекс ЛФК (специальные упражнения), направленный на укрепление мышечного корсета и стабилизацию физиологических изгибов позвоночного столба	ежедневно
Лечебная гимнастика в бассейне (октябрь – июнь) в летнее время года плавание в море	ежедневно
Свободное плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (октябрь – июнь) в летнее время года плавание в море	ежедневно
Фитотерапия ежедневно по графику	ежедневно
Механотерапия	ежедневно
Заключительная консультация врача-специалиста с рекомендаций по результатам лечения	1

### **Результаты программы:**

- Программа позволит исправить нарушения осанки
- Восстановить связочный аппарат опорно-двигательного аппарата
- Восстановить правильную функциональную работу мышц
- Укрепляется тонус мышц
- Уменьшатся боли в суставах
- Увеличится объем движений суставов
- Улучшится периферическое кровообращение и трофика суставов и позвоночника

**Возможна индивидуальная коррекция программы. Противопоказания и ограничения, определяются врачом.**

При отсутствии санаторно-курортной карты возможно пройти исследования за дополнительную плату в санатории в период от 1 до 3-х дней