

«Восстановление физической формы и спокойствия души» 12-14 дней

период действия программы 18.09–20.05

Описание программы:

1. Осмотр лечащего врача – 3 посещения.
2. Диетотерапия (по показаниям вид диеты).
3. Питьевое лечение минеральной водой (по показаниям) – 1,5 л на весь курс оздоровления.
4. Фиточай (витаминный) – 10 процедур.
5. Кислородный коктейль (по показаниям) – 10 процедур.
6. Питьевое лечение минеральной водой (по показаниям) – 3 л на весь курс.
7. Консультация – 1 посещение.
8. Аутотренинг в группах с элементами обучения методам саморегуляции – 6 сеансов.
9. Ароматерапия – 4 процедуры.
10. Бесконтактный гидромассаж (флоатинг) – 3 процедуры.
11. Электросон- 2 процедуры.
12. Дарсонвализация волосистой части головы (или биоэлектрон на лицо) – 5 процедур.
13. Подводный душ-массаж или механический массаж (по показаниям) – 5 процедур.
14. Гидроаэробика в бассейне (групповой метод занятий) – 2 процедуры.
15. Тренажерный зал, ЛФК – 10 посещений.
16. Ванны контрастные – 4-5 процедур.
17. Бассейн, аквабайки, сауна – ежедневно.