

Санаторная программа лечения

Санаторно-курортное лечение в «Плаза СПА» – это медицинская помощь, которая осуществляется в целях:

- профилактики возникновения и обострения болезней;
- лечения хронических заболеваний вне их обострения;
- проведения восстановительного лечения (реабилитация) на основе использования природных лечебно-оздоровительных ресурсов курортной местности, где расположен санаторий, а также внедрения современных методик медицины и передовых аппаратов.

Задача врачей в рамках данной программы – улучшить общее состояние здоровья и снизить риск обострения. Это происходит за счет комбинирования специализированных методик.

Ценность программы:

- полный пересмотр отношения к себе и к своему образу жизни;
- формирование правильных и полезных привычек и распорядка;
- омоложение и оздоровление всего организма;
- комфортное сочетание лечебных процедур с отдыхом и релаксом.

Рекомендуемый период лечения по программе от 7 до 21 дня

1. Взрослая

Диагностический блок	7 дней	10 дней	14 дней
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	2	4	4
Консультация врачей специалистов по показаниям	2	3	3
Консультативный прием врача косметолога с диагностикой состояния кожных покровов на аппарате Дермачек	1	1	1
Консультативный прием врача стоматолога	1	1	1
Клинический анализ крови по показаниям	1	1	1
Клинический анализ мочи по показаниям	1	1	1
При отказе от сдачи анализов крови и мочи БРТ на дефицит витаминов и микроэлементов или тестирование на аппарате Ms Pro по показаниям	1	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидный	1	1	1

Диагностический блок	7 дней	10 дней	14 дней
профиль по показаниям			
Электрокардиография покоя, по показаниям ЭКГ с дополнительными отведениями или с функциональными пробами	1	1	1
Эргометрия (тест тред-мил) по показаниям	1	1	1
Спирография по показаниям	1	1	1
УЗИ одного органа не более 2-х единиц или Вегетативно-резонансное тестирование – 1 исследование (по показаниям)	-	-	1
или "Остеоденситометрия"	1	1	
Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма	-	-	1

Оздоровительный блок	7 дней	10 дней	14 дней
Бассейн – свободное плавание с термотерапией - 1 час	ежедневно		
Естественный солярий на климатической террасе 2 часа	ежедневно		
Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям)	ежедневно		
Занятия в тренажерном зале - 30 мин	ежедневно		

Лечебный блок	7 дней	10 дней	14 дней
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежедневно		
Диетическое питание 3-х разовое «шведский стол»	ежедневно		
ЛФК в группе или Лечебная гимнастика в воде	5	9	12
Нарзанные ванны или искусственные ванны или барокамера (для пожилых маломобильных пациентов)	4 или 2	6 или 3	8 или 4
Лечебные души Или дополнительные физиопроцедуры (это же количество, за исключением лимфопрессотерапии и магнитотурботрона) или подводное горизонтальное вытяжение	4 или 1	6 или 2	7 или 4

Лечебный блок	7 дней	10 дней	14 дней
Грязелечение: грязевые аппликации (2-3-4 зоны) Или внутривенные инфузии (капельницы) без стоимости лекарств Или БОС терапия	-	-	6 3
ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови) по показаниям или проточная газация озоном	-	-	5
Физиотерапевтическая релаксация (ТЭС-терапия) или спелеотерапия или кислородотерапия	5 или 5 или 3	5 или 5 или 4	5 или 6 или 10
Фиточай или напиток «Молодин» 3 раз в день	5	9	12
Классический ручной массаж -1,5 ед., или ПДМ или безконтактный гидромассаж или ЭМС (Электростимуляция мышц) тренировка	5 Или 3 Или 3 Или 2	6 Или 5 Или 5 Или 2	8 или 6 или 6 или 3
Аппаратная физиотерапия или при сроке 10 дней замена на грязелечение (1-2- 3) зоны	5 -	9 Или 5	14 Или 6
Ингаляции травяные, щелочные или лекарственные, или кислородотерапия или микроклизмы	6 или 4 или 3	8 или 5 или 4	10 или 10 или 5
Медикаментозное лечение без плановых курсов	по неотложным показаниям		

2. Детская

Диагностический блок	7 дней	10 дней	14 дней
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	2	3	4
Консультация врачей специалистов по показаниям	2	2	3
Клинический анализ крови по показаниям	1	1	1
Соскоб на энтеробиоз по показаниям	1	1	1
Клинический анализ мочи по показаниям	1	1	1
ЭКГ покоя с 5-ти лет по показаниям	1	1	1
Спирография с 7-ми лет по показаниям	1	1	1

Оздоровительный блок	7 дней	10 дней	14 дней
Естественный солярий, воздушные ванны на климатической террасе – 1- 2 часа	ежедневно		
Бассейн - свободное плавание с родителями - 1 час	ежедневно		

Лечебный блок	7 дней	10 дней	14 дней
Диетическое 4-х разовое питание	ежедневно		
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день по 100 мл (бювет на территории санатория)	ежедневно		
Лечебная физкультура (по возрасту)	5	8	10
Нарзанные или искусственные ванны	4	6	7
Лечебные души: циркулярный душ или душ Виши (для детей старше 7-ми лет)	4	6	7
Спелеотерапия (соляная пещера)	4	7	8
Ингаляции нарзаном или лекарственные или травяные	5	8	10
Грязевые аппликации (1 зона)	-	-	6
Аппаратная физиотерапия	5	7	10
Классический массаж - 1.5 ед. (по возрастной норме)	5	7	8
Кислородный коктейль или фиточай 3 раза в день	5	8	10
Медикаментозное лечение без плановых курсов	по неотложным показаниям		

3. Апартаменты

Программа действует для категории номеров «Америка», «Европа», «Азия», «Африка».

Диагностический блок	7 дней	10 дней	14 дней
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	2	4	4
Консультация врачей специалистов по показаниям	2	3	3
Консультативный прием врача косметолога с диагностикой состояния кожных покровов на аппарате Дермачек	1	1	1

Диагностический блок	7 дней	10 дней	14 дней
Консультативный прием врача стоматолога	1	1	1
Клинический анализ крови (по показаниям) взятие в номере и взятие крови из вены	1	1	1
Клинический анализ мочи по показаниям	1	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидограмма (по показаниям), взятие крови из вены	1	1	1
БРТ на дефицит витаминов и микроэлементов (по показаниям)	1	1	1
ЭКГ покоя, по показаниям ЭКГ с доп. отведениями или с функциональными пробами	1	1	1
Эргометрия (Тред-мил или велоэргометрия) по показаниям	1	1	1
Спирография по показаниям	1	1	1
MS Pro	1	1	1
УЗИ одного органа не более 2-х ед. или Вегетативно-резонансное тестирование-1 исследование по показаниям или остеоденситометрия	1	1	1

Оздоровительный блок	7 дней	10 дней	14 дней
Бассейн – свободное плавание с термотерапией - 1 час	ежедневно		
Естественный солярий на климатической террасе 2 часа	ежедневно		
Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке	ежедневно		
Занятия в тренажерном зале - 30 мин	ежедневно		

Лечебный блок	7 дней	10 дней	14 дней
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежедневно		
ЛФК в группе или лечебная гимнастика в воде (30	5	9	12

Лечебный блок	7 дней	10 дней	14 дней
мин.)			
Нарзанные или искусственные ванны	3	6	8
Лечебные души или дополнительные физиопроцедуры	4	5	8
ВЛОК	2	2	5
Физиотерапевтическая релаксация (ТЭС-терапия) в номере или спелеотерапия	4 или 4	6 или 6	7 или 8
Фиточай или напиток "Молодин" 3 раза в день или водородная вода	5	9	12
Классический ручной массаж (Зед) в номере или ПДМ	3 или 3	4 или 6	7 или 8
EMC тренировка	2	2	3
Аппаратная физиотерапия или при сроке 10 дней замена на грязелечение (1-2-3 зоны)	5	10 или 5	15 или 6
Ингаляции травяные, щелочные или лекарственные, или орошение десен	5 или 3	8 или 5	12 или 6
БРТ экзогенная терапия в номере по 3 процедуры в день 7 дней	18	21	30
Микроклизмы с пробиотиком или с озонированным маслом в номере	3	4	7
Ингаляции оксидом азота	2	3	4
Вакуумная терапия на аппарате бодистайлер или Нормобарическая оксигенация	4 или 3	6 или 4	7 или 5
Бесконтактный гидромассаж на аппарате AQUASPINE	4	5	8
Медикаментозное лечение без плановых курсов	по неотложным показаниям		

Примечание: Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденного пакета санаторно-курортного лечения.