

Санаторная программа лечения

Санаторий «Плаза СПА» располагает медицинской базой направленной на санаторно-курортное лечение и профилактику различных заболеваний, улучшение общего состояния здоровья и снижение риска обострений. Лечение по программе основано на использовании природных ресурсов и современных методик отечественной и зарубежной медицины.

Специалисты медицинского центра подбирают индивидуальную программу лечения для каждого пациента, чтобы достичь максимального эффекта. Это происходит за счет комбинирования специализированных методик.

Ценность программы:

- полный пересмотр отношения к себе и к своему образу жизни;
- формирование правильных и полезных привычек и распорядка;
- омоложение и оздоровление всего организма;
- комфортное сочетание лечебных процедур с отдыхом и релаксом.

Рекомендуемый период лечения по программе – от 7 до 14 дней

Взрослая программа

Рекомендуемый перечень процедур*	Количество дней		
	7 дней	10 дней	14 дней
Диагностический блок			
Прием врача-терапевта	1	1	1
Динамическое наблюдение врача-терапевта	1	1	2
Консультация врача-специалиста по показаниям	-	2	3
Общий анализ крови	1	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1
ЭКГ покоя	1	1	1
Гастрофиброскопия или ректороманоскопия	-	1	1
УЗИ не более 2-х единиц (по показаниям) или ВРТ (вегето-резонансное тестирование) на витамины и микроэлементы (по показаниям)	-	-	1
Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма	-	-	1
Ангиоскан	-	-	1
Оздоровительный блок			

Лечебное плавание в бассейне с термотерапией – 1 час	5	8	12
Естественный солярий на климатической террасе или лечебный сон под открытым небом – 2 часа	ежедневно		
Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке	ежедневно		
ЛФК в тренажерном зале – 30 мин	7	8	12
Лечебный блок			
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	7	8	12
Диетическое питание по системе «шведский стол»	ежедневно		
ЛФК в группе или лечебная гимнастика в воде (30 мин.)	5	8	10
Минеральные или искусственные ванны или при наличии противопоказаний – инфитотерапия	5	4 или 3	7 или 5
Лечебные души: циркулярный, восходящий, душ Шарко, душ Виши (1 вид по показаниям)	4	4	7
Грязелечение: электрогрязь или грязевые аппликации (I или 2 зоны); или – при наличии противопоказаний – искусственные ванны (1 вид по показаниям) или внутривенная инфузия (капельницы с физ. р-ром) без стоимости лекарств	-	4 или 2	6 или 3
Сеанс психоэмоциональной разгрузки или аппаратная физиотерапия	5	7 или 4	10 или 6
Фиточай 1 раз в день или кислородный коктейль 1 раз в день	5	8	12
Классический ручной массаж (1.5ед.) или кушетка бесконтактного массажа АКВАСПА	4	6	8
Аппаратная физиотерапия (1 или 2 вида)	5	6*1 (6)	10*1(10)
Сифонные промывания кишечника или дополнительные микроклизмы из отвара трав	-	1 или 2	1 или 2
Микроклизмы с отваром трав	5	5	7
Десневые орошения (после консультации стоматолога) или дополнительные ингаляции	-	4	6
Ингаляции травяные, щелочные	5	4	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов	1	1	1

Примечание: Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденной

стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-дня, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

Детская программа

Рекомендуемый перечень процедур*	Количество дней		
	7 дней	10 дней	14 дней
Диагностический блок			
Прием врача-педиатра	1	1	1
Динамическое наблюдение врача-педиатра	1	1	2
Консультация врача-специалиста (по показаниям)	-	2	3
Общий анализ крови	-	1	1
Общий анализ мочи	-	1	1
ЭКГ покоя (с 5 лет) по показаниям	-	1	1
УЗИ (не более 2-х единиц)	-	-	1
Оздоровительный блок			
Естественный солярий, воздушные ванны или сон на климатической террасе – 1-2 часа	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бассейн – лечебное плавание с родителями – 1 час	5	8	12
Лечебный блок			
Питьевое лечение минеральной водой №3 раза в день по 150 мл.	5	8	12
Диетическое питание по системе «шведский стол»	ежедневно		
ЛФК по возрасту	5	8	10
Минеральные или искусственные ванны	5	4	7
Лечебные души: циркулярный, веерный или Виши (для детей старше 7-ми лет)	4	4	7

Грязевые аппликации: электрогрязь или грязевые аппликации (1 или 2 зоны); или (при наличии противопоказаний) искусственные ванны (1 вид по показаниям)	-	4 или 2	6 или 3
Сеанс психоэмоциональной разгрузки	5	7	10
Кислородный коктейль или фиточай-1 раз в день	5	8	12
Десневые орошения (после консультации стоматолога)	-	4	6
Ингаляции щелочные или травяные	5	4	6
Микроклизмы с отваром трав	5	5	7
Аппаратная физиотерапия (1 или 2 вида)	5	6*1 (6)	10*1(10)
Классический массаж (1.5 ед.) (по возрастной норме)	4	6	8
Медикаментозное лечение без плановых курсов	1	1	1

Примечание: Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-дня, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.