

Flexibility & Anti-stress

Программа на 7 дней.

В этой программе, направленной на улучшение психофизического равновесия, сочетаются преимущества биотермальной глины и Аюрведы.

Грязелечение в сочетании с применением аюрведических целебных продуктов приводит к удивительным результатам уже с первого раза.

Описание программы:

- предварительная встреча с врачом-специалистом для персонализации опыта
- аюрведическая термальная грязь (6 сеансов)
- термальные ванны с аюрведическими эссенциями (6 сеансов)
- на выбор предлагаются 3 процедуры глубокой очистки: Аюрведический пилинг для тела/ Восточный пилинг для лица/ Глубокий пилинг для ног
- 3 процедуры по рекомендации врача среди: Антистрессовый массаж/ Ванны с гонгом/ Шиаци/ Ноад Пхен Боран/ Сарванга Абьянгам Массаж в Керале с Пиндасведанам/ Мидхиабьянгам Калари/ Стоунтерапия и кристаллотерапия/ Широдара/ Сиро Абьянгам
- через день: йога и медитация