

Программа Аюрведа

Аюрведа – традиции здоровья и долголетия, восстановления гармонии тела и души.

Аюрведическое учение состоит в том, чтобы рассматривать организм, как единое целое, в котором каждая деталь важна и влияет на общее состояние человека, а здоровье определяется как счастливая жизнь человека.

Аюрведические программы лечения:

1. Знакомство

Продолжительность курса лечения: 3 дня. Возрастная категория: от 16 лет.

Диагностический блок	Курс лечения 3 дня
Консультация врача аюрведы с проведением пульсовой диагностики (45 мин)	1
БРТ диагностика на аллергены	1
Оздоровительный блок	
Индивидуальный инструктаж по йоге и дыхательной гимнастике со специалистом (60 мин)	1
Занятия лечебной физкультурой по группам заболеваний	1
Лечебный блок	
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежедневно
Диетическое аюрведическое питание (4-разовое) в зале «Аюрведа»	ежедневно
Абхьянга (легкий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	1
Широдхара (литье масла на голову)	1
Локальная Подикили (местное прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем)	1
Медикаментозное лечение без плановых курсов	по неотложным показаниям

2. Здоровье

Сроки лечения: 7 дней Возрастная категория: от 18 лет

Условия лечения по программе

Предоставление в период бронирования:

- результатов УЗИ органов брюшной полости (срок действия результатов – 3 месяца);
- заполнение специальной анкеты;
- консультация с врачом и предварительная подготовка по схеме, согласованной с врачом отделения аюрведической медицины.

При заезде обязательно иметь при себе:

- ФЛГ или рентгенография легких с описанием (сроком до 1 года);
- ЭКГ с описанием(сроком до 1 месяца).

Анализы:

- клинический анализ крови, клинический анализ мочи, биохимический анализ крови: глюкоза или гликированный гемоглобин, (сроком до 1 месяца).

Подготовка к лечению:

- выполнять рекомендации по питанию, согласованные с врачом отделения аюрведической медицины.

Диагностический блок	Курс лечения 7 дней
Консультация врача аюрведы с проведением пульсовой диагностики (45 мин)	2
БРТ диагностика на аллергены	1
Оздоровительный блок	
Индивидуальный инструктаж по йоге и дыхательной гимнастике со специалистом (60 мин)	1
Занятия лечебной физкультурой по группам заболеваний	3
Лечебный блок	
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в	ежедневно

день (бювет на территории санатория)	
Диетическое аюрведическое питание (4-разовое) в зале «Аюрведа»	ежедневно
Абхьянга (легкий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	3
Вишеш или Абхьянга Вишеш (глубокий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	1
Удвартана или Абхьянга Удвартана (общий массаж тела с применением специально приготовленной пасты)	1
Широдхара (литье масла на голову или Такрадхара)	1
Сведана (паровая баня с использованием специальных трав) Или Хатха йога	2 или 3
Локальная Подикили (местное прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем)	2
Матра Басти (масляная клизма)	2
Шодана Басти (очистительная клизма с использованием травяных отваров и масел)	1
Завершающий Гаршан (антицеллюлитный массаж с использованием шелковых перчаток с последующим нанесением масла)	1
Медикаментозное лечение без плановых курсов	По неотложным показаниям

3. Гармония

Сроки лечения: 10 дней Возрастная категория: от 18 лет

Условия лечения по программе

Предоставление в период бронирования:

- результатов УЗИ органов брюшной полости (срок действия результатов – 3 месяца);
- заполнение специальной анкеты;
- консультация с врачом и предварительная подготовка по схеме, согласованной с врачом Отделения Аюрведической Медицины.

При заезде обязательно иметь при себе:

- ФЛГ или рентгенография легких с описанием (сроком до 1 года);

- ЭКГ с описанием(сроком до 1 месяца).

Анализы:

- клинический анализ крови, клинический анализ мочи, биохимический анализ крови: глюкоза или гликированный гемоглобин, (сроком до 1 месяца).

Подготовка к лечению:

выполнять рекомендации по питанию, согласованные с врачом отделения аюрведической медицины.

Диагностический блок	Курс лечения 10 дней
Консультация врача аюрведы с проведением пульсовой диагностики (45 мин)	3
БРТ диагностика на аллергены	1
Оздоровительный блок	
Индивидуальный инструктаж по йоге и дыхательной гимнастике со специалистом (60 мин)	1
Занятия ЛФК по группам заболеваний	6
Лечебный блок	
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежедневно
Диетическое аюрведическое питание 4–х разовое	ежедневно
Абхьянга (масляный массаж всего тела 2 специалистами)	4
Вишеш или Абхьянга Вишеш (глубокий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	1
Удвартана или Абхьянга Удвартана (общий массаж тела с применением специально приготовленной пасты)	1
Насья- введение внутрь носа лечебных масел и отваров трав	1
Широдхара литье масла на голову или Такрадхара литье на голову специально приготовленного молока	2
Сведана - паровая баня с использованием специальных трав или Хатха йога или ГаршанЛокальная или Подикили- местное прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем	3 или 4 или 3 или 2
Шодана Басти - очистительная клизма с использованием травяных отваров и масел	2

Матра Басти - масляная клизма	3
Гаршан завершающий - антицеллюлитный массаж с использованием шелковых перчаток с последующей обработкой маслом	1
Медикаментозное лечение без плановых курсов	По неотложным показаниям

4. Жизнь

Сроки лечения: 14 дней Возрастная категория: от 18 лет

Условия лечения по программе

Предоставление в период бронирования:

- результатов УЗИ органов брюшной полости (срок действия результатов – 3 месяца);
- заполнение специальной анкеты;
- консультация с врачом и предварительная подготовка по схеме, согласованной с врачом отделения аюрведической медицины.

При заезде обязательно иметь при себе:

- ФЛГ или рентгенография легких с описанием (сроком до 1 года);
- ЭКГ с описанием(сроком до 1 месяца).

Анализы:

- клинический анализ крови, клинический анализ мочи, биохимический анализ крови: глюкоза или гликированный гемоглобин, (сроком до 1 месяца);

Подготовка к лечению:

- выполнять рекомендации по питанию, согласованные с врачом отделения аюрведической медицины.

Диагностический блок	Курс лечения 14 дней
Консультация врача аюрведы с проведением пульсовой диагностики (45 мин)	4
БРТ диагностика на аллергены	1

Оздоровительный блок	
Индивидуальный инструктаж по йоге и дыхательной гимнастике со специалистом (60 мин)	1
Занятия ЛФК по группам заболеваний	10
Лечебный блок	
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежедневно
Диетическое аюрведическое питание 4–х разовое	ежедневно
Нарзанные или искусственные ванны	2 ванны (во 2-ю неделю лечения)
Абхьянга (легкий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	4
Вишеш или Абхьянга Вишеш (глубокий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	1
Удвартана или Абхьянга Удвартана (общий массаж тела с применением специально приготовленной пасты)	1
Насья- введение внутрь носа лечебных масел и отваров трав	1
Подикили (прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем)	2
Широдхара литье масла на голову или	4
Такрадхара литье на голову специально приготовленного молока	4
Гаршан (антицеллюлитный массаж с использованием шелковых перчаток)	1
Сведана (паровая баня с использованием специальных трав) Или Хатха йога Локальная Подикили (местное прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем) или Басти на отдельные участки тела	3 или 6 или 3
Нетра Гарпана (процедура для глаз с использованием специально приготовленного масла)	1
Шодана Басти (очистительная клизма с использованием травяных отваров и масел)	3
Матра Басти (масляная клизма)	4
Гаршан завершающий (антицеллюлитный массаж с использованием шелковых перчаток с последующей обработкой маслом)	1

Медикаментозное лечение без плановых курсов

По неотложным
показаниям

Примечание: Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденного пакета санаторно-курортного лечения.

Назначение видов массажа и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, рекомендаций врача отделения Аюрведы санатория, исходя из утвержденного пакета лечения. Обследования и процедуры свыше пакета, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.