

Программа «Здоровые суставы»

Программа для восстановления структуры соединительной костной ткани, увеличение подвижности в суставах, снятия воспаления и боли.

Продолжительность программы от 10 суток.

Наименование услуги дн	от 10 дн	от 12 дн	от 14
1. Первичный прием лечащего врача (куратора)	1	1	1
2. Повторный прием	—	—	1
3. Заключительный прием	1	1	1
4. Электрокардиограмма	—	1	1
5. Биохимический анализ крови (С-реактивный белок, ревматоидный фактор, мочевая кислота, общий кальций)	—	1	1
6. Водолечение: термальный бассейн (60 мин)	9	11	13
7. Водолечение: ванны четырехкамерные С минеральной водой (20 мин)	5	6	7
8. Лечебный массаж ручной (2 сустава)	5	5	6
9. Термотерапия: аппликации лечебной Грязью или парафино-озокеритом	5	6	7
10. Ударно-волновая терапия (по показаниям, 1 раз в 3 дня)	3	4	5
11. Озонотерапия (на проблемную зону)	5	5	5
12. Подводный душ массаж или Механомассаж (кровать «Ормед-Релакс» или массажное кресло)	5	5	5
13. Душ Шарко	5	6	7
14. Лечебная физкультура	—	5	5
15. Аппаратная физиотерапия по основному заболеванию (по показаниям)	5	6	7
16. Аппаратный массаж для стоп (или кистей)	5	6	7

Виды и количество процедур, входящих в программу, назначаются лечащим врачом в зависимости от анамнеза и общего состояния. Лечебная программа «Здоровые суставы» является единой комплексной услугой. Возможны дополнительные платные медицинские услуги по желанию пациента (из Перечня услуг, при отсутствии противопоказаний к ним).

Противопоказания для прохождения программы:

- Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию
- Острые инфекционные заболевания
- Применение препаратов, влияющих на свертывающую систему крови, нарушениях свертываемости крови, тромбоцитопения (при проведении



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

озонотерапии)

- Онкологические заболевания
- Аутоиммунные заболевания
- Имплантированный кардиостимулятор
- Соматическое заболевание в стадии обострения
- Постоперационный период менее 6 месяцев