

Санаторно-курортная программа «Укрепляй иммунитет»
Минимальный срок программы - от 7 дней Рекомендуемый срок лечения - от 14 дней.
Возрастная категория - от 4 лет.
Программа является сезонной, доступна к бронированию с 20.11.2024.

| Наименование исследований и процедур | Количество процедур | | | |
|---|---------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| | 7 - 9 к-дней | 10 - 13 к-дней | 14 - 17 к-дней | 18 - 21 к-дней |
| Диагностический комплекс | | | | |
| Приём врача - терапевта (первичный) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Приём врача - терапевта (повторный/заключительный) | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Консультации узких специалистов* (по показаниям): невролог; гинеколог; уролог; дерматовенеролог; гастроэнтеролог; кардиолог; стоматолог; эндокринолог; пульмонолог; карбокситерапевт; озонотерапевт; врач БРТ; иглорефлексотерапевт; колопроктолог; мануальный терапевт; оториноларинголог | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Клинический анализ крови* (по показаниям) | - | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи* (по показаниям) | - | 1 | 1 | 1 |
| Биохимические исследования крови*: АлТ, АсТ, общий холестерин, глюкоза крови, мочевая кислота (по показаниям) | - | - | 1 | 1 |
| Ультразвуковая диагностика: УЗИ щитовидной железы или УЗИ почек и надпочечников* (по показаниям) | - | - | 1 | 1 |
| Функциональная диагностика: ЭКГ (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лечебный комплекс | | | | |
| Лечебные ванны* (по показаниям): нарзанные или хвойно-жемчужные или йодобромные или бишофитные или серные или пиниментоловые | 3 | 5 | 6 | 8 |
| Лечебные души* (по показаниям): душ «Шарко» или циркулярный душ или восходящий душ | 3 | 5 | 7 | 9 |
| Подводный душ массаж (по показаниям) | - | 1 | 2 | 2 |
| Грязелечение** (1 зона - по показаниям) | - | 5 | 7 | 9 |
| Массаж ручной классический* (1,5 ед. - по показаниям) | 3 | 5 | 7 | 9 |
| Аппаратная физиотерапия*: электросветолечение; магнитотерапия; лазеротерапия (2 вида по показаниям) | 10 | 12 | 14 | 16 |
| Галоионотерапия | 6 | 7 | 9 | 10 |
| Ингаляции: фитоингаляции; нарзанные; галонеб | 7 | 10 | 14 | 15 |
| Нарзанное орошение дёсен (по показаниям) | 5 | 6 | 7 | 9 |
| Аромафитотерапия (АФТ) | - | 5 | 6 | 9 |

| | | | | |
|---|---------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Реабилитационно - восстановительная гимнастика: общесистемная/йога/тибетская гимнастика Цигун (групповые занятия с инструктором). | 5 | 6 | 8 | 10 |
| Неотложная медицинская помощь (при необходимости) | + | + | + | + |
| Наименование исследований и процедур | Количество процедур | | | |
| | 7 - 9 к-дней | 10 - 13 к-дней | 14 - 17 к-дней | 18 - 21 к-дней |
| Оздоровительный комплекс | | | | |
| Диетическое питание по системе «Шведский стол» | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Приём минеральной воды (Славяновская, Ессентуки - 4, Нарзан) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Фитотерапия (травяные чаи по показаниям - 1 раз в день) | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Кислородный коктейль (1 раз в день) | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Акватерапия: летний бассейн + закрытый бассейн с зоной гидромассажа | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Термотерапия: сауна, хаммам, инфракрасная сауна, арома-сауна, душ впечатлений, снегогенератор, джакузи. | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Аквааэробика (групповые занятия) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Спортивная анимация (волейбол, баскетбол, бадминтон, квесты, турниры, теннис, футбол) | по расписанию | по расписанию | по расписанию | по расписанию |
| Терренкур или Скандинавская ходьба | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Климатолечение (воздушные и солнечные ванны) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

*Примечание: Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

** Рекомендуемая зона грязелечения определяется врачом-куратором на первичном приеме (по показаниям). Зоны грязелечения, включенные в программу: коленные суставы, локтевые суставы, область печени, область желудка, гайморовые пазухи, икроножные мышцы.

Показания для санаторно- курортного лечения (вне стадии обострения):

- заболевания дыхательной системы легкой и средней степеней тяжести;
- заболевания верхних дыхательных путей (вне стадии обострения), частые острые респираторные заболевания;
- расстройства вегетативной нервной системы, астено-невротические состояния;



**РУССКИЙ
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

- хронические болезни желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения);
- болезни обмена веществ;
- лор-заболевания (риниты, синуситы, ларингиты, тонзиллит с частыми обострениями);
- болезни мочевой системы.

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- улучшение функции внешнего дыхания при заболеваниях верхних и нижних дыхательных путей;
- укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение работы центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- повышение качества жизни.