

Программа «Укрепление мышечного корсета позвоночника»

Программа «Укрепление мышечного корсета позвоночника» направлена на лечение заболеваний позвоночника, грыж и протрузий, болезни Бехтерева.

В основе программы лежит патентованная методика пассивного подводного вертикального вытяжения позвоночника в терапевтическом минеральном бассейне в виде аквадинамических тракций с аквапоясом на глубокой воде терапевтического бассейна.

При этом способе вытяжения позвоночника не применяют грузы, а в качестве устройства для поддержания тела на плаву используют аквапояс. Его фиксируют к грудной клетке, что позволяет пациенту все время находиться в вертикальном положении, не касаясь дна ногами, и при этом выполнять упражнения аквагимнастики, направленные на разгрузку позвоночника и укрепление его мышц.

«Укрепление мышечного корсета позвоночника» состоит из следующих процедур:

- анализ состава тела;
- консультация невролога;
- аквадинамические тракции позвоночника (пассивное подводное вертикальное вытяжение позвоночника в терапевтическом минеральном бассейне);
- теплолечение;
- электрофорез с лекарственными веществами;
- ручной массаж;
- механомассаж (кушетка).

Этот курс способствует:

- исчезновению болей в позвоночнике и онемения ног;
- увеличению объема активных движений;
- улучшению двигательных показателей в пояснично-крестцовом отделе позвоночника;
- снижению избыточного веса;
- снижению процентного содержания в организме жировой ткани;
- повышению процентного содержания в организме мышечной ткани.

Длительность программы – 14 суток.