

## Санаторно-курортная путевка

**Продолжительность программы:** от 7 дней

В рамках санаторно-курортной путевки оказываются услуги по лечению, указанному в профиле заболевания в санаторно-курортной карте гостя, которую можно получить при обращении в поликлинику по месту жительства.

**Особенности программы:** Программа подходит всем, кто может самостоятельно передвигаться и у кого нет противопоказаний к санаторно-курортному лечению.

**Усиливайте эффект:** Лечащий врач определит подходящую методику лечения и будет сопровождать гостя на протяжении всего курса лечения. Вы также получите рекомендации врача по профилю заболевания относительно медикаментозного лечения и профилактики.

**Как это работает:** Вы можете усилить эффект и ускорить заживление, подключив дополнительные платные медицинские услуги и современные методы диагностики, предлагаемые в санатории.

### Порядок прохождения программы

Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе независимо от количества дней	от 7 и более дней	Продолжительность процедуры
Питание 3-разовое в зале «Стандарт» (шведский стол)	Ежедневно (в день заезда – обед, ужин; в день выезда – завтрак)	
Первичный прием лечащего врача, знакомство, сбор анамнеза, назначение лечения	1 (во второй день программы)	30 мин.
Повторный приём лечащего врача для коррекции плана лечения	1 раз в неделю	15 мин.
Заключительный приём лечащего врача с выдачей рекомендаций	1 (в предпоследний день)	15 мин.
Консультация узкого специалиста по показаниям (определяет лечащий врач на приеме)	1 консультация	20 минут

**Длительность и состав программы «Санаторно-курортная путевка»**

Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе в зависимости от продолжительности	от	Продолжительность														
	7 д не й	8 д не й	9 д не й	10 дне й	11 дне й	12 дне й	13 дне й	14 дне й	15 дне й	16 дне й	17 дне й	18 дне й	19 дне й	20 дне й	21 дне й	
Бассейн: Mineral SPA чередование с Терморелакс (все бассейны с минеральной водой)	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	60 минут
Скандинавская ходьба в воде (Aqua Nordik Walking)	не т	не т	не т	нет	нет	нет	нет	3	4	5	6	7	8	9	10	20 минут
Термотерапия (один из видов) через день: - ИЛИ грязелечение	не т	не т	не т	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	20 минут

- ИЛИ электрогря зелечение	3	4	5	5	6	7	7	8	9	9	9	10	10	10	10	20 минут
- ИЛИ озокерито — парафинол ечение	3	4	5	5	6	7	7	8	9	9	9	10	10	10	10	20 минут
Водолечен ие через день один из видов (в дни, свободные от термотера пии): - ИЛИ ванны (вид ванн определяет лечащий врач)	3	3	3	4	4	4	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10 минут
- ИЛИ лечебный души - циркулярн ый, веерный, каскадный, шарко (вид душа определяет лечащий врач)	3	3	3	4	4	4	5	6	6	7	7	8	8	9	9	5 минут
Массажны е технологи и: - классическ ий ручной (3 ед.)	не т	не т	не т	3	3	4	5	6	7	8	9	10	10	10	10	27 минут

ежедневно и:																
- ИЛИ с автоматизи- рованный подводный массаж в ванне КАРАКАЛ ЛА	3	3	3	4	4	4	5	6	6	7	7	8	8	9	9	15 минут
- ИЛИ с ПДМ	не т	не т	не т	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	15 минут
- ИЛИ с механичес- кий массаж (виброрела- кс)	не т	не т	не т	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	15 минут
- механомас- саж стоп	не т	не т	не т	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	3-5 минут
Занятие в тренажерн ом зале без инструкто- ра (групповы е занятия/ка- рдиотрени- нг)	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	60 минут
ЛФК по профилю заболевани- я (определяе- т лечащий врач на приеме)	2	3	4	5	6	7	7	8	9	9	9	10	10	10	10	30 минут

Диагностика и лечение стабильной формы на аппарате «PROKIN-РК 252»	нет	1	2	3	4	5	5	5	5	20 минут							
Скандинавская ходьба с инструктором	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	30 минут	
Терренкур 1, 2, 3 (Ежедневно самостоятельно)	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
Фитотерапия: Чай «Артрофит», Алтайский кедр (Ежедневно 1 раз в день, Фитобар)	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
Климатотерапия в равнинной лесной зоне (Ежедневно самостоятельно)	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
Прием лечебной минеральной	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		

ой воды (методику приема определяет лечащий врач) - (Ежедневн о самостояте льно)															
Аппаратна я физиотера пия по основному заболевани ю (определяе т лечащий врач на приеме)	3	4	5	5	6	7	7	8	9	9	9	10	10	10	10