

Перезагрузка

Специальная программа санаторно-курортного лечения продолжительностью 5 дней для тех, у кого нет возможности приехать на длительный срок, позволит быстро восстановиться, расслабиться и снять лишнее напряжение.

При отсутствии противопоказаний к санаторно – курортному лечению данная программа подходит взрослым с 18 лет, после стационарного лечения, а также гостям с хроническими заболеваниями в период полной или неполной ремиссии.

При желании, во время лечения, можно подключать дополнительные платные медицинские услуги для усиления эффекта.

Порядок прохождения программы

Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе независимо от количества дней	от 5 и более дней	Продолжительность процедуры
Питание 3-разовое в зале стандарт «Шведский стол»	Ежедневно (в день заезда – обед, ужин; в день выезда – завтрак)	
Первичный прием лечащего врача, знакомство, сбор анамнеза, назначение лечения	1 (во второй день программы)	30 мин.
Заключительный приём лечащего врача с выдачей рекомендаций	1 (в четвертый день программы)	15 мин.
Консультация косметолога	1	30 минут
Антропометрия (измерение веса и роста)	1	10 минут
Общий анализ крови развернутый	1	
Биохимический анализ крови: общий холестерин, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды, глюкоза, НВА1С, сывороточное железо, ферритин, трансферритин. Исследование функции печени: общий билирубин, АСТ,	1	

АЛТ. Исследование функции почек: креатинин, мочевины.		
Исследование уровня гормонов, микроэлементов и витаминов в крови: ТТГ, Т4, Т3, антитела к ТПО, витамин В12, витамин В9, 25 ОН витамин Д3, магний.	1	
Онкомаркеры: СА 125, СА19-9, СА-15.3 (для женщин) СА19-9, РЭА, общий и свободный ПСА (для мужчин)	1	
Общий анализ мочи	1	

Длительность и состав программы «Перезагрузка»

Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе в зависимости от продолжительности	от 5 дней	Продолжительность
Бассейн: Mineral SPA чередование с Терморелакс (все бассейны с минеральной водой)	4	60 минут
Водолечение: Души Шарко или Циркулярный ИЛИ ванны (вид ванн определяет лечащий врач)	2	
Воздушно-кислородные ингаляции	2	15 минут
Массажные технологии: Ручной массаж классический (3 ед.) ИЛИ автоматизированный подводный массаж в ванне КАРАКАЛЛА	2	
Аппаратная физиотерапия по основному заболеванию (определяет лечащий врач на приеме), в том числе Магнитотерапия («Магнитотруботрон» ИЛИ Многофункциональная вакуумная терапия BODYSTYLER (лимфодренаж+прессотерапия)	2	15 минут
ИЛИ Магнитная стимуляция мышц тазового дна «Авантрон» ИЛИ Вакуумная терапия+магнитотерапия для борьбы с сосудистыми заболеваниями «Вакумед» ИЛИ Криосауна	2	15 минут

Аэрозольтерапия/ Аэроионотерапия: Галотерапия ИЛИ Аэроионотерапия (для поддержания иммунитета)	2	20 минут
ЛФК в группе по профилю заболевания	2	20 минут
Занятие в тренажерном зале без инструктора (групповые занятия/кардиотренинг)	ежедневно	60 минут
Скандинавская ходьба с инструктором	ежедневно	30 минут
Терренкур 1, 2, 3 (Ежедневно самостоятельно)	ежедневно, самостоятельно	
Фитотерапия: Чай «Артрофит», Алтайский кедр (Ежедневно 1 раз в день, Фитобар)	Ежедневно 1 раз в день, Фитобар	
Климатотерапия в равнинной лесной зоне (Ежедневно самостоятельно)	ежедневно, самостоятельно	
Прием лечебной минеральной воды (методику приема определяет лечащий врач) - (Ежедневно самостоятельно)	ежедневно, самостоятельно	
Посещение мастер-классов студии керамики, текстиля, рисования	самозапись	
Утренняя йога, цигун, танцевальная терапия, большой теннис, волейбол, настольный теннис в спортивном комплексе	самозапись	