

## Джуниор

Лечебная программа для детей и подростков продолжительностью 5 дней без возможности продления по данной программе.

В лечении активно используются: минеральная вода - бальнеотерапия, по показаниям будут назначены различные методики лечения, по профилю заболевания проводится лечебная физкультура.

При отсутствии противопоказаний к санаторно – курортному лечению данная программа подходит детям с 3 до 18 лет с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, дыхательной системы, нарушениями питания и при других хронических болезнях в период ремиссии.

Для детей от 3-х до 12 лет предусмотрено 5-и разовое питание.

**Внимание!** Дети до 3-х лет не допускаются в СПА центр и Терморелакс.

### Порядок прохождения программы

Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе независимо от количества дней	от 5 и более дней	Продолжительность процедуры
Питание 3-разовое в зале «Стандарт» (шведский стол)	Ежедневно (в день заезда – обед, ужин; в день выезда – завтрак)	
Первичный прием лечащего врача, знакомство, сбор анамнеза, назначение лечения	1 (во второй день программы)	30 мин.
Заключительный приём лечащего врача с выдачей рекомендаций	1 (в четвертый день программы)	15 мин.
Антропометрия (измерение веса и роста)	1	10 минут
Общий анализ крови развернутый	1	
Биохимический анализ крови: общий холестерин, глюкоза.	1	

Исследование функции печени: общий билирубин, АСТ, АЛТ.	1	
Общий анализ мочи	1	

### Длительность и состав программы «Джуниор»

Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе в зависимости от продолжительности	от 5 дней	Продолжительность
Бассейн: Mineral SPA чередование с Терморелакс (все бассейны с минеральной водой)	4	60 минут
Жемчужная ванна или Душ Циркулярный	2	
Воздушно-кислородные ингаляции	2	15 минут
Массажные технологии: - классический ручной массаж (3 ед.) (позвоночник)	2	27 минут
Аэрозольтерапия/ Аэроионотерапия: Галотерапия ИЛИ Аэроионотерапия (для поддержания иммунитета)	2	20 минут
ЛФК в группе по профилю заболевания	2	20 минут
Терренкур 1, 2, 3 (Ежедневно самостоятельно)	ежедневно, самостоятельно	
Фитотерапия: Алтайский кедр (Ежедневно 1 раз в день, Фитобар)	ежедневно, самостоятельно	
Климатотерапия в равнинной лесной зоне (Ежедневно самостоятельно)	ежедневно, самостоятельно	
Прием лечебной минеральной воды (методику приема определяет лечащий врач) - (Ежедневно самостоятельно)	ежедневно, самостоятельно	
Посещение мастер-классов студии керамики, текстиля, рисования	самозапись	



**РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99

agent@r-express.ru

www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

Большой теннис, волейбол, настольный теннис в спортивном комплексе	самозапись	
Занятие в тренажерном зале без инструктора с 14 лет	ежедневно, самостоятельно	