

SPA – программа для женщин «Детокс. Стройность. Тонус»

Основная составляющая программы – очищение организма (детокс).

Очищение в рамках программы основано на совокупности:

- сбалансированного питания
- термотерапии
- двигательной активности

Программа продолжительностью от 5 суток.

В среднем от 6 процедур в день (на выбор или по показаниям из списка)

- Прием первичный (повторный) врача-координатора и формирование индивидуальной программы
- Биоэлектрическая импедансометрия (анализатор состава тела человека In Body R20)
- Водолечение – ванны минеральные или ароматические (через день)
- Лечебные массажи: классический ручной (общий) и массаж антицеллюлитный (через день или чередовать)
- Скрабирование или обертывание тела (через день)
- Массаж лимфодренажный (на аппарате прессотерапии) или Акварелакс (кушетка Аква-SPA) (через день)
- Массаж аппаратный для стоп и кистей – ежедневно
- Кедровая фитобочка (через день)
- Йога с профессиональным инструктором (через день) или занятия в тренажерном зале с инструктором ежедневно
- Фитотерапия с Алтайскими травами («Детокс» или «Чай для похудения»)
- Посещение термального минерального источника, ежедневно (за исключением дня выезда)
- Занятия терренкуром или скандинавской ходьбой, ежедневно

Внимание! Скидка не суммируется с другими акциями и спец. предложениями.