

Программа «Здоровые сосуды»

Программа поможет значительно улучшить состояние сердечнососудистой системы и организма в целом, а также повысить качество жизни.

Возраст от 18 до 70 лет.

Программа включает в себя:

- Диагностика и анализ состояния пациента
- Мягкие адаптированные кардионагрузки и ЛФК
- Физиолечение
- Медикаментозное лечение
- Гирудотерапия
- Массаж воротниковой зоны по Машкову
- Фитотерапия

Процедуры программы:

- Первичный прием врача-куратора
- Повторный прием врача-куратора
- Заключительный прием врача-куратора
- Консультация врача-кардиолога первичная
- Консультация врача-кардиолога повторная
- Пульсоксиметрия
- УЗИ сердца или УЗИ сосудов брахиоцефальной системы
- УЗИ щитовидной железы
- Суточное мониторирование ЭКГ
- Суточное мониторирование АД
- Электрокардиография с расшифровкой
- РЭГ (реоэнцефалография)
- Биохимический анализ крови (АЛТ, АСТ, билирубин общий, калий, глюкоза, мочевины, креатинин)
- Липидный обмен (триглицериды; холестерин общий; ХС ЛПВП; ХС ЛПНП; Индекс атерогенности)
- Анализ крови на гормоны щитовидной железы (ТТГ, Т3 свободный, Т4 свободный)
- Кардиотренировки «Кардиобосс»
- Курс цитофлавин или мексидол в/венно, капельно
- Курс АТФ 1,0 в/м или кокарбоксилаза 50 мг - 2,0 в/м
- Массаж воротниковой зоны по Машкову (15 минут)
- Водородные ингаляции
- Сухая углекислая ванна (СУВ)
- Надвенное облучение крови
- Гирудотерапия (по 3 пиявки)
- Биокорректор для укрепления сосудов "Абифлор"
- Фитотерапия - уникальный комплекс трав с седативным действием



**РУССКИЙ
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

- ЛФК - индивидуальные занятия (сердечно-сосудистая группа)
- Нейрофитнес
- Групповая встреча с психологом «Психосоматика сердечно-сосудистых заболеваний»
- АРТ-терапия (практика с использованием творческой активности для тренировки сердечно-сосудистой системы)
- Терренкур - лечебная ходьба на территории по маршруту нагрузки

Основные показания:

- Перенесённые сердечные приступы
- Операции на сердце и сосудах
- Острые или переходящие нарушения мозгового кровообращения
- Гипертонический криз

Противопоказания:

- Острые заболевания и обострения хронических заболеваний
- Доброкачественные или злокачественные новообразования
- Сердечно – сосудистые заболевания в стадии декомпенсации (НК выше 2 ст)
- Возраст до 18 лет и после 75