

Специализированная программа «Реабилитация после химиотерапии»

Показания: Онкообразования 1 и 2 ст, через 3 - 12 месяцев после оперативного лечения, лучевой или химиотерапии, не имеющие признаков рецидива и метастазов

Продолжительность: 7 – 14 дней

Программа обследования и лечения:

Наименование процедур	Количество процедур на курс	
	7 - 9 дней	10 - 11 дней
Прием врача	2	3
Душ циркулярный или Душ Виши	3	6
Пневмомассаж аппаратом «Лимфа-Э»	3	6
ЛФК (индивидуальное или групповое)	4	7
Спелеокамера	7	14
Плавание в минеральном бассейне	7	14
Аппаратная физиотерапия	по показаниям	
Аромафитотерапия с психологической разгрузкой	по показаниям	
Массаж ручной (1 зона)	по показаниям	
Двигательная активность		
Утренняя гимнастика	7 - 9	10 - 11
Лечебное плавание		
Аквааэробика		
Скандинавская ходьба		
Дозированная ходьба		
Лечебное питание		
Завтрак «шведский стол» (диета №15)	7 - 9	10 - 11
Обед «шведский стол» (диета №15)	7 - 9	10 - 11
Отвар овса	4	4
Полдник (кефир)	7 - 9	10 - 11
Ужин «шведский стол» (диета №15)	7 - 9	10 - 11

Обязательно иметь при себе:

1. Санаторно-курортную карту
2. Справку от онколога с указанием диагноза, срока давности заболевания, рекомендуемых процедур