



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

## «Чистое дыхание»

**Показания:** заболевания органов дыхания.

**Противопоказания:** все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острыми гнойными процессами; острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции; все венерические заболевания в острой и заразной форме; психические заболевания. Все формы наркомании, хронический алкоголизм, эпилепсия; все болезни крови в острой стадии и стадии обострения; кахексия любого происхождения; злокачественные новообразования; все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического; все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию; эхинококк любой локализации; часто повторяющиеся или обильные кровотечения; беременность во все сроки.

**Диагностические исследования:** лабораторные исследования крови, мочи, ЭКГ, исследование легочной системы: спирография и функция внешнего дыхания, РЭГ, РВГ, пульсоксиметрия.

**Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки** (виды и количество процедур определяются врачом санатория):

- **консультации** терапевта, узких специалистов (по показаниям);
- **бальнеолечение:** ароматические ванны - противовоспалительная, хвойно-жемчужная, розмарин, тимьяновая, каштановая, можжевельниковая, валерьяновая, лавандовая, мелисса;
- **лечебные души** - Шарко, циркулярный, восходящий; массаж грудной клетки (1,5 ед.);
- **физиотерапевтические процедуры** - магнитотерапия, лазеротерапия, электросветолечение;
- **кислородный коктейль;**
- **ароматерапия;**
- **лечебная дыхательная гимнастика;**
- **питьевое лечение** минеральной водой;
- **ингаляции** - теплощелочные (нарзанные), лекарственные, лекарственные бальзамы;
- **спелеотерапия;**
- **баротерапия** на аппарате Бароокс-10; диетотерапия.

**Минимальный срок пребывания по программе: от 7 суток.**