

Программа реабилитации после коронавируса (COVID-19) и пневмонии

В санатории «Виктория» в Подмоскowie проводится специальная программа «Бронхолегочная реабилитация» с применением инновационного оборудования. На первом этапе гостю предлагается пройти комплексное обследование. В него входят лабораторная диагностика, пульсоксиметрия (оценка насыщения крови кислородом), исследование функций внешнего дыхания, определение состояния сердечно-сосудистой и бронхолегочной систем. Затем врач составляет индивидуальную терапевтическую схему с учетом всех особенностей организма. Программа также направлена на профилактику обострения хронических болезней легких, улучшение психологического и физического состояния человека.

Когда требуется пройти курс?

Бронхолегочная реабилитация рекомендована при наличии следующих проблем:

- нарушения дыхательной функции;
- одышки;
- частых трахеитов и бронхитов;
- депрессивного состояния;
- снижения работоспособности;
- ухудшения памяти;
- постоянной усталости, слабости.

Результаты комплексного подхода

Составленный нашими специалистами курс помогает:

- уменьшить одышку, восстановить функцию легких;
- устранить воспалительный процесс;
- запустить регенерацию тканей;
- избежать развития осложнений (пневмофиброза, спаечного процесса);
- улучшить защитные свойства организма, повысить иммунитет;
- нормализовать психоэмоциональное состояние;
- вернуться к привычному образу жизни.

Что входит в бронхолегочную реабилитацию?

- Сбалансированная диета, богатая витаминами, минеральными веществами, белками, фруктами и овощами.
- Медикаменты. Врач назначит необходимые лекарства и продолжительность курса лечения.
- Лечебная физкультура. Легкие физические упражнения помогут укрепить мышцы, улучшить дыхательные функции и стимулировать нормальное кровообращение.
- Дыхательная гимнастика. Комплекс таких упражнений полезно делать всем, вне зависимости от того, перенес человек пневмонию или нет. Каждый пациент получает дыхательный тренажер, обучается работе с ним, а затем он его увозит с собой и дома продолжает применять его.



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

- Активное применение методов курортной медицины: аппаратная физиотерапия, кислородно-гелиевая терапия, ЛФК в бассейне, ингаляции, лечебные ванны, галотерапия/спелеотерапия, озонотерапия.
- Полноценный режим сна. Необходимо спать не меньше 8–9 часов в сутки.

Кислородно-гелиевая терапия

КГТ является одной из «изюминок» программы реабилитации. Подогретая кислородно-гелиевая смесь применяется в медицине для терапии пульмонологических, кардиологических и офтальмологических болезней, декомпрессионных заболеваний, наркотических и алкогольных интоксикаций, а также для выведения из состояний гипотермии и гипоксии. Оказывает благоприятное влияние на бронхолегочную и нервную системы, органы кровообращения. Кислородно-гелиевая терапия используется для профилактики пневмоний, вызванных в том числе вирусными инфекциями.

Воздействие КГТ на организм:

- снижение сопротивления вдоху, улучшение газообмена в легких;
- нормализация кровотока в верхних дыхательных путях и легких;
- понижение давления в легочной артерии;
- уменьшение общего периферического сопротивления сосудистого русла;
- повышение работоспособности и резервных способностей организма.

Процедура состоит из 5-минутных ингаляций кислородно-гелиевой смесью, повторяющихся 3 раза подряд с интервалом в 5 минут. Курс длится 4–7 дней.

Программа «Бронхолегочная реабилитация» поможет преодолеть последствия COVID-19 и пневмонии, избежать развития осложнений и укрепить здоровье. Позаботьтесь о себе сейчас, не упустите время!