

Программа «Мужское здоровье»

Хронический простатит является наиболее часто встречающимся воспалительным заболеванием предстательной железы у мужчин, возникает в любом возрасте и только после 40 – 45 лет начинают формироваться аденома (ДГПЖ), иногда и рак предстательной железы. С этого возраста всем мужчинам необходимо сдавать кровь на онкомаркер, что можно сделать у нас в санатории.

Хронический простатит часто не проявляется, мужчина считает себя здоровым, и обращается к урологу, когда возникают его осложнения: ухудшается мочеиспускание, возникают проблемы в половой жизни, может нарушаться фертильность (проблемы с зачатием ребёнка). Лечение простатита затруднено, что связано с трудностью доступа лекарственных препаратов в саму ткань простаты, поэтому не получается хорошо просанировать железу. Эту проблему эффективно можно решить с помощью внедренного у нас в санатории метода ректального фонофореза, абсолютно безболезненного. В прямую кишку вводятся 70 - 80 мл раствора с лекарственными препаратами и ректальный ультразвуковой излучатель. С помощью ультразвука лекарственные препараты легко проникают в ткань железы, создаётся нужная их концентрация и достигается должная эффективность противовоспалительной терапии.

Кроме этого в ацинусах простаты при простатите возникают мелкие гнойнички из-за наличия спаек и слизисто - гнойных пробок, которые мешают дренированию ацинусов. С помощью ректального фонофореза спайки и пробки рассасываются и происходит эффективный дренаж. За счёт улучшения микроциркуляции в простате препараты, которые пациент принимает внутрь, лучше проникают в железу. Кроме этого, проводится микромассаж и реализуется противовоспалительное действие самого ультразвука. Этот метод позволяет бороться с самыми запущенными случаями хронического простатита.

К сожалению, в последние годы стали часто встречаться, особенно в пожилом возрасте, случаи эректильной дисфункции. На это нужно обязательно обратить внимание, так как половая жизнь поддерживает нормальную жизнедеятельность всех органов и систем и продлевает активное долголетие.

Для повышения эректильной функции также применяется массажёр вакуумный фототерапевтический. Проводится 10 – 15 процедур, «забитые» атеросклеротическими бляшками и не участвующие в кровотоке сосуды, постепенно вовлекаются в кровоток, и постепенно восстанавливается собственная эрекция. Лечение рекомендовано проводить 2 раза в год для мужчин разного возраста, в том числе и для молодых.

Уважаемые мужчины, не стесняйтесь записаться на приём к урологу, если заметили у себя такие симптомы, как:

- Боль в пояснице: острая, тупая, дёргающая, колющая, сжимающая, локализованная в области почки или распространяющаяся вниз по ходу мочеточника;
- Режущие боли при мочеиспускании и неприятные ощущения после него;
- Частые позывы к мочеиспусканию, выделение небольшого количества мочи;
- Появление в моче твёрдых частиц и других примесей;
- Недержание мочи при сильных позывах к мочеиспусканию, смехе, чихании, кашле;

- Мужское бесплодие, невозможность зачать ребёнка- повод для обращения к врачу, который на основании лабораторных и инструментальных данных даст заключение о наличии или отсутствии проблемы с «мужской» стороны.