

## Программа «Эстетика тела»

Каждый день мы сталкиваемся с множеством факторов, влияющих на наш организм. Это перенапряжение на работе, суматошный ритм города, эмоциональное перенапряжение и многое другое.

Отдохнуть от безумного рабочего ритма, нормализовать сон, выровнять эмоциональный фон, улучшить настроение и внешний вид, повысить упругость тела и тонус кожи, восстановить гормональный баланс, получить заряд бодрости, красоты и молодости – все это возможно в санатории Виктория.

Программа включает консультации врачей, различные массажи, обертывания, физиотерапию, аквааэробику, стрейчинг и другие процедуры.

Вам будут предложены процедуры, которые могут повлиять на активизацию обменных процессов и омоложение организма, коррекцию недостатков фигуры и формирование стройного силуэта.

### Что такое эстетика тела?

Эстетика тела — это не просто качественный и заботливый уход. Это настоящий ритуал, способный дарить телу колоссальную пользу и блаженное расслабление, а также сохранять его молодость на долгие годы. При помощи широкого спектра процедур можно постепенно привести свое тело в идеальное состояние. Различные массажные техники, уходовые процедуры, аппаратные методики, обертывания и прочие процедуры способны ускорить процесс снижения веса, улучшить тонус и эластичность кожи, вернуть молодость и сохранить результат на долгие годы.

### Показания:

- Избыточный вес
- Отсутствие устойчивого результата от диет
- Неконтролируемый аппетит
- Вредные пищевые привычки
- Эмоциональная зависимость от еды
- Снижает трюгор и эластичность кожи

### Вы получите:

За короткий срок Вы повысите свою привлекательность за счет большого количества уникальных, безопасных и подобранных только для Вас омолаживающих процедур.

### Результаты прохождения программы:

- Улучшение состояния кожи;
- Введение в жизнь привычек здорового питания и физической активности;
- Нормализация психологического состояния;
- Улучшение метаболизма;



**РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

- Нормализация работы ЖКТ;
- Общее оздоровление;
- Повышение энергии, активности, работоспособности.

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе «шведский стол», лечение по специализированной лечебной программе.

- **Для всех категорий номеров возможность приобретения путевок с питанием Ресторан**, стоимость которого рассчитывается из расчета +500 рублей с человека в сутки;
- **Стоимость неиспользованного свободного места при размещении** в номере любой категории (одноместное размещение в двухместном номере либо двухместное размещение в трехместном) - оплачивается 50% от стоимости места.