

Детокс – это процесс очищения организма от токсинов и накопившихся продуктов обмена. Он бывает естественным или искусственным (медицинским). Определенный период времени детоксикационные и фильтрационные системы справляются с данной нагрузкой, но затем в их работе могут происходить сбои. Тогда продукты обмена и токсины накапливаются в организме человека, приводя к различным заболеваниям.

В результате наблюдаем:

- ожирение, инсулинорезистентность, метаболический синдром, сахарный диабет;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- аутоиммунную агрессию;
- заболевания нервной системы;
- заболевания кожи: псориаз, нейродермит, экзему, дерматит и др.;
- заболевания дыхательной системы: бронхиальную астму, вазомоторный ринит, сезонную аллергию, хроническую обструктивную болезнь легких;
- онкологию.

В случае, когда организм не справляется с выведением токсинов самостоятельно, на помощь приходят вспомогательные методы, активизирующие естественные процессы. Программа «Детокс» включает проведение мануальных и аппаратных процедур, которые помогают организму улучшить работу и избавиться от вредных веществ.

| Название процедуры                                                                            | 3<br>дня | 5<br>дней | 7<br>дней |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-----------|
| Консультация специалиста (терапевта, кардиолога, невролога, дерматолога, уролога, гинеколога) | 1        | 1         | 1         |
| Утренняя групповая гимнастика (общеоздоровительная, дыхательная)                              | 2        | 4         | 6         |
| Тренажерный зал                                                                               | 2        | 4         | 6         |
| Прессотерапия                                                                                 | 1        | 3         | 4         |
| Миостимуляция «Боди мастер»                                                                   | 1        | 2         | 3         |
| Грязи (одна зона)                                                                             | 1        | 2         | 3         |
| Ванны (мертвое море или бишофит)                                                              | 1        | 2         | 3         |
| Озонотерапия внутривенно (капельно)                                                           | 1        | 2         | 3         |
| Капельницы красоты (инфузионная терапия - выведения шлаков)                                   | 1        | 2         | 2         |
| Оксигенотерапия "Горный воздух"                                                               | 2        | 4         | 6         |
| Бассейн (сауна + хаммам), кедровая бочка по показаниям                                        | 2        | 4         | 6         |

**В стоимость отдыха включено:**

- проживание, согласно оплаченной категории
- 3-х разовое питание по системе «шведский стол»
- комплекс медицинских процедур
- культурно-развлекательные мероприятия
- услуги библиотеки
- пользование пляжным инвентарем