

СПА-программы санатория «Юрмино»

Программа «Премиум»

Наименование программ

«Радость движений и здоровых удовольствий»

В программу входит: Прием врачом приемного отделения, консультация врача физиотерапевта.

Процедуры: обертывание по телу (**через день 30 минут**), тепловодолечение в квантовой камере (**ежедневно 40 минут**) плавание в бассейне с 01.09 по 01.07. (**ежедневно неограниченно**) в СПА-чаше с 01.07. по 01.09. (**через день 30 минут**), душ виши (**через день 30 минут**), спортивный массаж (**ежедневно 60 минут**), лечебная физкультура или скандинавская ходьба (**ежедневно 30 минут**), фруктово-кислородный коктейль (**ежедневно 1 раз 150 мл**) отдых в азарии с чаепитием (**1 сеанс ежедневно**)

«Антицеллюлит»

В программу входит: Прием врачом приемного отделения, консультация врача физиотерапевта.

Процедуры: обертывание по телу (**через день 30 минут**) тепловодолечение в квантовой камере (**ежедневно 40 минут**), плавание в бассейне с 01.09 по 01.07. (**ежедневно неограниченно**) в СПА-чаше с 01.07. по 01.09. (**через день 30 минут**) антицеллюлитный массаж (**ежедневно 60 минут**), уход за лицом Unstress (**1 сеанс**), аквагимнастика (**ежедневно**), фруктово-кислородный коктейль (**ежедневно 1 раз 150 мл**) отдых в азарии с чаепитием (**1 сеанс ежедневно**)

«Очищение организма»

В программу входит: Прием врачом приемного отделения, консультация врача гастроэнтеролога.

Процедуры: ректоманоскопия, гидроколонотерапия (**1 сеанс**), обертывание по телу (**через день 30 минут**) плавание в бассейне с 01.09 по 01.07. (**ежедневно неограниченно**) в СПА-чаше с 01.07. по 01.09. (**через день 30 минут**) тепловодолечение в квантовой камере (**ежедневно 40 минут**) душ виши (**через день 30 минут**) массаж живота (**ежедневно 20 минут**), лечебная физкультура (**ежедневно**), фруктово-кислородный коктейль (**ежедневно 1 сеанс 150 мл**), отдых в азарии с чаепитием (**1 сеанс ежедневно**)

«Антистресс»

В программу входит: Прием врачом приемного отделения, Консультация врача невролога.

Процедуры: антистрессовая терапия (**через день не более 10 сеансов**) тепловодолечение в квантовой камере (**ежедневно 40 минут**), обертывание по телу (**через день 30**

минут) плавание в бассейне с 01.09 по 01.07. (**ежедневно неограниченно**) в СПА- чаше с 01.07. по 01.09. (**через день 30 минут**) пенный массаж (**ежедневно 60 минут**), уход за лицом Unstress (**1 сеанс**) лечебная физкультура (**ежедневно**), фруктово-кислородный коктейль (**ежедневно 1 раз 150 мл**) отдых в азарии с чаепитием (**1 сеанс ежедневно**)

«Линия изящества»

В программу входит: Приём врачом приёмного отделения, Консультация врача дерматолога.

Процедуры: обёртывание по телу (**через день 30 минут**) тепловодолечение в квантовой камере (**ежедневно 40 минут**), плавание в бассейне с 01.09 по 01.07. (**ежедневно неограниченно**) в СПА- чаше с 01.07. по 01.09. (**через день 30 минут**) медовый массаж (**ежедневно 30 минут**), уход за лицом Unstress (**1 сеанс**) аквагимнастика (**ежедневно**) фруктово-кислородный коктейль (**ежедневно 1 раз 150 мл**) отдых в азарии с чаепитием (**1 сеанс ежедневно**)

«Расти здоровым» (дети от 4 до 12 лет):

В программу входит: Приём врачом приёмного отделения. Консультация врача педиатра.

Процедуры: обёртывание по телу (**через день 15 минут**), плавание в бассейне с 01.09 по 01.07. **ежедневно (неограниченно)** в СПА- чаше с 01.07. по 01.09. (**через день 30 минут**) лечебная ванна или душ виши **через день (20 минут)** детский массаж (**15 минут ежедневно не более 10 сеансов**), лечебная физкультура (**ежедневно**), фруктово-кислородный коктейль (**ежедневно 1 раз 150 мл**), соляная пещера (**ежедневно 1 сеанс**) отдых в азарии с чаепитием (**1 сеанс ежедневно**)

При себе иметь: Санаторно-курортную карту. При её отсутствии, электрокардиограмма и лабораторные исследования проводятся отдельно за дополнительную плату по прайсу на дополнительные медуслуги. СПА-процедуры, не входящие в стоимость программы, также можно приобрести дополнительно. Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются.

В случае отказа от услуг, входящих в программу без уважительной причины, денежные средства не возвращаются.

Программа «Стандарт»

Наименования программ

«Радость движений и здоровых удовольствий»

В программу входит: Приём врачом приёмного отделения, назначение процедур:

грязевое обёртывание по телу (**через день**), тепловодолечение в квантовой камере (**через день**) плавание в бассейне с 01.09 по 01.07. (**неограниченно**), в СПА-чаше с 01.07 по 01.09. (**через день**) душ виши (**через день 30 минут**) спортивный массаж не более 10 сеансов (**ежедневно 30 минут**), лечебная физкультура или скандинавская

ходьба **(ежедневно)**, отдых в аэрации с чаепитием **(1 сеанс ежедневно)**

«Антицеллюлит»

В программу входит: Приём врачом приёмного отделения, назначение процедур:

грязевое обёртывание по телу **(через день)** тепловодолечение в квантовой камере **(через день)**, плавание в бассейне с 01.09. по 01.07. **(неограниченно)**, в СПА-чаше с 01.07. по 01.09. **(через день)** антицеллюлитный массаж не более 10 сеансов **(ежедневно 30 мин.)** аквагимнастика **(через день)**, отдых в аэрации с чаепитием **(1 сеанс ежедневно)**

«Очищение организма»

В программу входит: Приём врачом приёмного отделения, назначение процедур:

гидроколонтотерапия **(1сеанс)**, грязевое обёртывание по телу **(через день 30 минут)**, плавание в бассейне с 01.09. по 01.07. **(неограниченно)**, в СПА-чаше с 01.07. по 01.09. **(через день)** тепловодолечение в квантовой камере **(через день)**, лечебная ванна или душ виши **(через день)**, массаж живота не более 10 сеансов **(ежедневно 15 мин.)**, лечебная физкультура **(ежедневно)**, фруктово-кислородный коктейль **(ежедневно)**, отдых в аэрации с чаепитием **(1сеанс ежедневно)**

«Антистресс»

В программу входит: Приём врачом приёмного отделения, назначение процедур:

грязевое обертывание по телу, тепловодолечение в квантовой камере **(через день)**, плавание в бассейне с 01.09. по 01.07. **(неограниченно)**, в СПА-чаше с 01.07. по 01.09. **(через день)**, пенный массаж не более 10 сеансов **(ежедневно 30 мин.)**, лечебная ванна **(через день)**, лечебная физкультура **(ежедневно)**, отдых в аэрации с чаепитием **(1 сеанс ежедневно)**

«Линия изящества»

В программу входит: Приём врачом приёмного отделения, назначение процедур:

грязевое обёртывание по телу **(через день)** тепловодолечение в квантовой камере **(через день)**, плавание в бассейне с 01.09. по 01.07. **(неограниченно)**, в СПА-чаше с 01.07. по 01.09. **(через день)**, медовый массаж не более 10 сеансов **(ежедневно 30 мин.)**, аквагимнастика **(через день)**, отдых в аэрации с чаепитием **(1 сеанс ежедневно)**

«Расти здоровым» (дети от 4 до 12 лет):

В программу входит: Приём врачом приёмного отделения, назначение процедур:

грязевое обёртывание по телу **(через день)**, плавание в бассейне с 01.09. по 01.07. **(неограниченно)**, в СПА-чаше с 01.07. по 01.09. **(через день)**, лечебная ванна или душ виши **(через день)**, детский массаж не более 10 сеансов **(ежедневно 15 мин.)**, лечебная физкультура **(ежедневно)**, фруктово-кислородный коктейль **(ежедневно 150 мл)**, отдых в аэрации с чаепитием **(1 сеанс ежедневно)**



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

При себе иметь: Санаторно-курортную карту. При её отсутствии, электрокардиограмма и лабораторные исследования проводятся отдельно за дополнительную плату по прайсу на дополнительные медуслуги. СПА-процедуры, не входящие в стоимость программы, также можно приобрести дополнительно. Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются.

В случае отказа от услуг, входящих в программу без уважительной причины, денежные средства не возвращаются.