

Лечебные программы в санатории «Полтава-Крым»

Программа лечения по профилю «заболевания костно-мышечной системы» Стандарт

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	Исследование уровня СРБ, РФ, мочевой кислоты	При наличии показаний						
4	ЭКГ	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур, Экотропа	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	4	5	6	7	8	9	10
13	Ванна лечебная	4	5	6	7	8	9	10
14	Массаж 1,5 единицы	4	5	6	7	8	9	10
15	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
16	Бассейн или Циркулярный душ или Вихревая ванна или фиточай	4	4	5	6	7	8	9
		Ежедневно в рабочие дни						
17	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
18	Ароматерапия или Детензортерапия	4	5	6	7	8	9	10
При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом дополнительно назначается одна из следующих видов процедур:								

	Дни путевки	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
1	Грязевые аппликации локально (носки, перчатки)	-	5	6	7	8	9	10
2	Механотерапия (дополнительно)	-	5	6	7	8	9	10
3	Сухая углекислая ванна	-	4	5	6	7	8	9
4	Озонотерапия	-	4	4	5	5	6	6
5	Лимфодренаж	-	3	4	5	6	7	8
6	Душ Шарко	-	4	5	6	7	8	9
7	Роликовый массаж Ормед	-	4	5	6	7	8	9
8	Гидрокинезотерапия	-	4	5	6	7	8	9

Программа лечения по профилю «заболевания нервной системы» Стандарт

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	Исследование уровня СРБ, РФ, мочевой кислоты	При наличии показаний						
4	ЭКГ	При наличии показаний						
6	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур, Экотропа	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	4	5	6	7	8	9	10
13	Ванна лечебная	4	5	6	7	8	9	10
14	Массаж 1,5 единицы	4	5	6	7	8	9	10
15	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10

16	Бассейн или или Циркулярный душ или Вихревая ванна или фиточай	3	4	5	6	7	8	9
		Ежедневно в рабочие дни						
17	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
18	Ароматерапия или Детензортерапия	4	5	6	7	8	9	10

При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом дополнительно назначается одна из следующих видов процедур:

	Дни путевки	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
1	Грязевые аппликации локально (носки, перчатки)	-	5	6	7	8	9	10
2	Механотерапия (дополнительно)	-	5	6	7	8	9	10
3	Сухая углекислая ванна	-	4	5	6	7	8	9
4	Озонотерапия	-	4	4	5	5	6	6
5	Лимфодренаж	-	3	4	5	6	7	8
6	Душ Шарко	-	4	5	6	7	8	9
7	Роликовый массаж Ормед	-	4	5	6	7	8	9
8	Гидрокинезотерапия	-	4	5	6	7	8	9

Программа лечения по профилю «заболевания женской половой системы» Стандарт

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок	При наличии показаний						
3	ЭКГ	При наличии показаний						
4	УЗИ матки и придатков	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						

9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур, Экотропа	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	4	5	6	7	8	9	10
13	Ванна лечебная	4	5	6	7	8	9	10
14	Вагинальные грязевые тампоны	4	5	6	7	8	9	10
15	Ректальные грязевые тампоны или микроклизмы	4	5	6	7	8	9	10
16	Орошения вагинальные или Восходящий душ	4	5	6	7	8	9	10
17	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
18	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10

При противопоказаниях к вагинальным тампонам назначаются вагинальные орошения ежедневно.

При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом назначается одна из следующих видов процедур:

1	Массаж 1,5 единицы	-	5	6	7	8	9	10
2	Сухая углекислая ванна	-	4	5	6	7	8	9
3	Озонотерапия	-	4	4	5	5	6	6
6	Иглорефлексотерапия	-	4	4	5	5	6	6
8	Магнитолазерная терапия полостная	-	6	7	8	9	10	10
9	Лимфодренаж	-	3	4	5	6	7	8
10	Роликовый массаж Ормед	-	4	5	6	7	8	9
11	Бассейн	-	7	8	9	10	11	12
12	Детензортерапия	-	7	8	9	10	11	12

Программа лечения по профилю «заболевания мужской половой системы» Стандарт

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Сок простаты	При наличии показаний						
3	ЭКГ	При наличии показаний						
4	УЗИ простаты	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						

7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур, Экотропа	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	4	5	6	7	8	9	10
13	Ванна лечебная	4	5	6	7	8	9	10
14	Ректальные грязевые тампоны	4	5	6	7	8	9	10
15	Микроклизмы	4	5	6	7	8	9	10
16	Восходящий душ	4	5	6	7	8	9	10
17	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
18	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
При противопоказаниях к ректальным грязевым тампонам назначаются микроклизмы ежедневно.								
При противопоказаниях к грязелечению лечащим врачом назначается одна из следующих видов процедур:								
1	Сухая углекислая ванна	-	4	5	6	7	8	9
2	Озонотерапия	-	4	4	5	5	6	6
3	Иглорефлексотерапия	-	4	4	5	5	6	6
5	Массаж 1,5 единицы	-	5	6	7	8	9	10
6	Бассейн	-	8	9	10	11	12	13
7	Ингаляции	-	8	9	10	11	12	13
8	Детензортерапия	-	8	9	10	11	12	13
9	Роликовый массаж Ормед	-	4	5	6	7	8	9

Программа лечения по профилю «заболевания органов дыхания» Стандарт

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	Рентгенография, Спирография	При наличии показаний						
4	ЭКГ	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						

Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	4	5	6	7	8	9	10
13	Ванна лечебная	4	5	6	7	8	9	10
14	Массаж 1,5 единицы	4	5	6	7	8	9	10
15	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
16	Спелеотерапия	4	5	6	7	8	9	10
17	Ингаляции или Ароматерапия	4	5	6	7	8	9	10
18	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10

При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом назначается одна из следующих видов процедур:

	Дни путевки	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
1	Грязевые аппликации локально (носки, перчатки)	-	5	6	7	8	9	10
2	Сухая углекислая ванна	-	4	5	6	7	8	9
3	Озонотерапия	-	4	4	5	5	6	6
4	Спелеотерапия или Ингаляции	Ежедневно в рабочие дни						
5	Бассейн	-	7	8	9	10	11	12
6	Роликовый массаж Ормед	-	4	5	6	7	8	9
7	Лимфодренаж	-	3	4	5	6	7	8
8	Кислородная пенка или Фиточай	Ежедневно в рабочие дни						

Программа лечения по профилю «заболевания кожи» Стандарт

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	ЭКГ	При наличии показаний						
4	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4

5	Консультации узких специалистов	При наличии показаний
6	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний

Лечебные процедуры, входящие в путевку

7	Диетическое питание	Ежедневно						
8	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
9	Климатолечение	Ежедневно						
10	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
11	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	4	5	6	7	8	9	10
12	Ванна лечебная	4	5	6	7	8	9	10
13	Надвенное магнитолазерное облучение крови	4	5	6	7	8	9	10
14	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
15	Спелеотерапия или Ароматерапия	4	5	6	7	8	9	10
16	Сухая углекислая ванна	4	3	4	5	6	7	8
17	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10

При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом назначается одна из следующих видов процедур:

1	Грязевые аппликации локально (носки, перчатки)	-	5	6	7	8	9	10
2	Сухая углекислая ванна (дополнительно)	-	3	4	5	6	7	8
3	Озонотерапия	-	4	4	5	5	6	6
4	Иглорефлексотерапия	-	4	4	5	5	6	6
5	Спелеотерапия	Ежедневно в рабочие дни						
6	Ингаляции	Ежедневно в рабочие дни						
8	Ароматерапия	-	6	7	8	9	10	11
9	Массаж 1,5 единицы	-	5	6	7	8	9	10
10	Лимфодренаж	-	3	4	5	6	7	8
10	Кислородная пенка или Фиточай	Ежедневно в рабочие дни						

Программа санаторной реабилитации пациентов после стабилизирующих операций на позвоночнике и эндопротезировании суставов Стандарт

Показания:

- отсроченный послеоперационный период (от 2 мес. после операции) и до года после операции, отсутствие гнойно-септических осложнений,

- способность к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
- Программа «интенсив» по умолчанию включена в стоимость проживания «Люкс», «Полулюкс».

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	Исследование уровня СРБ, РФ, мочевины	При наличии показаний						
4	ЭКГ	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	2	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Ванна лечебная	Ежедневно в рабочие дни						
13	Гидрокинезотерапия или Бассейн	6	7	8	9	10	11	12
14	Массаж 1,5 единицы	6	7	8	9	10	11	12
15	Аппаратная физиотерапия	7	8	9	10	11	12	13
16	Лечебная физкультура	6	7	8	9	10	11	12
17	Детензортерапия или Ароматерапия	7	8	9	10	11	12	13

Программа лечения по профилю «кардиология» стандарт

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	Исследование уровня СРБ, РФ, мочевины	При наличии показаний						
4	ЭКГ	При наличии показаний						

5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Ванна лечебная	Ежедневно в рабочие дни						
13	Сухие углекислые ванны	4	5	6	7	8	9	10
14	Массаж 1,5 единицы	4	5	6	7	8	9	10
15	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
16	Вихревые ванны или Циркулярный душ или кислородная пенка	4	5	6	7	8	9	10
		Ежедневно в рабочие дни						
17	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
18	Ароматерапия	4	5	6	7	8	9	10

Программа лечения «Здоровый ребенок»

На лечение принимаются дети с 4х лет.

Уважаемые родители! Перед приобретением лечебной путевки для детей:

- Оформление санаторно-курортной карты для ребенка строго обязательно.
- Лечебная программа формируется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи.

Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней							
	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23	
Диагностические процедуры и консультации								
ОАК, ОАМ, сахар крови	При наличии показаний							
ЭКГ	При наличии показаний							
Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4	

Консультация узкого специалиста	При наличии показаний
Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний
Диетическое питание	Ежедневно
Питьевой прием минеральной воды	По показаниям
Климатолечение	Ежедневно
Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача

Лечебные процедуры, входящие в путевку

Фиточай или Кислородная пенка	Ежедневно в рабочие дни						
Грязевые аппликации до 50% поверхности или электрогрязелечение или ванна лечебная	4	5	6	7	8	9	10
Ванна лечебная	4	5	6	7	8	9	10

3 процедуры местного действия из списка:

Соляная пещера	4	5	6	7	8	9	10
Ингаляции	4	5	6	7	8	9	10
Бассейн	4	5	5	6	7	8	9
Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
Ароматерапия	4	5	6	7	8	9	10
Детензортерапия	4	5	6	7	8	9	10
Массаж 1,5 единицы или Ормед-релакс	4	5	6	7	8	9	10
Циркулярный душ	4	5	6	7	8	9	10
Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
Сухая углекислая ванна	4	5	5	6	7	8	9

Программа лечения по профилю

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	Исследование уровня СРБ, РФ, мочевой кислоты	При наличии показаний						
4	ЭКГ	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4

6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний

Лечебные процедуры, входящие в путевку
«Заболевания костно-мышечной системы» Интенсив

8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	6	7	8	9	10	11	12
13	Ванна лечебная	3	4	4	5	5	6	6
14	Массаж 1,5 единицы	4	5	6	7	8	9	10
15	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
16	Бассейн или Гидрокинезотерапия или Циркулярный душ или Вихревая ванна или Фиточай	3	4	5	6	7	8	9
		Ежедневно в рабочие дни						
17	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
18	Ароматерапия или Детензортерапия	4	5	6	7	8	9	10

После консультаций с узкими специалистами назначаются три процедуры из списка (лечение сопутствующих заболеваний):

1	Грязевые аппликации на десна	4	5	6	7	8	9	10
2	Орошения десен	4	5	6	7	8	9	10
3	Вагинальные грязевые тампоны	4	5	6	7	8	9	10
4	Ректальные грязевые тампоны	4	5	6	7	8	9	10
5	Микроклизмы	4	5	6	7	8	9	10
6	Орошения вагинальные	4	5	6	7	8	9	10
7	Восходящий душ	4	5	6	7	8	9	10
8	Ингаляции	4	5	6	7	8	9	10
9	Спелеотерапия	4	5	6	7	8	9	10
10	Фиточай	4	5	6	7	8	9	10

При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом назначается одна из следующих видов процедур:

	Дни путевки	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
1	Грязевые аппликации локально (носки, перчатки)	4	5	6	7	8	9	10

2	Сухая углекислая ванна	4	5	6	7	8	9	10
3	Озонотерапия	4	4	5	5	6	6	7
4	Лимфодренаж	3	4	5	6	7	8	9
5	Душ Шарко	4	5	6	7	8	9	10
6	Гидромассаж	-	-	-	4	5	5	6
7	Роликовый массаж Ормед	4	5	6	7	8	9	10

Программа лечения по профилю «заболевания нервной системы» Интенсив

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	Исследование уровня СРБ, РФ, мочевой кислоты	При наличии показаний						
4	ЭКГ	При наличии показаний						
6	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	6	7	8	9	10	11	12
13	Ванна лечебная	3	4	4	5	5	6	6
14	Массаж 1,5 единицы	4	5	6	7	8	9	10
15	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
16	Бассейн или Гидрокинезотерапия или Циркулярный душ или вихревая ванна или фточай	3	4	5	6	7	8	9
		Ежедневно в рабочие дни						
17	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
18	Ароматерапия или Детензортерапия	4	5	6	7	8	9	10
После консультаций с узкими специалистами назначаются три процедуры из								

списка (лечение сопутствующих заболеваний):

1	Грязевые аппликации на десна	4	5	6	7	8	9	10
2	Орошения десен	4	5	6	7	8	9	10
3	Вагинальные грязевые тампоны	4	5	6	7	8	9	10
4	Ректальные грязевые тампоны	4	5	6	7	8	9	10
5	Микроклизмы	4	5	6	7	8	9	10
6	Орошения вагинальные	4	5	6	7	8	9	10
7	Восходящий душ	4	5	6	7	8	9	10
8	Ингаляции	4	5	6	7	8	9	10
9	Спелеотерапия	4	5	6	7	8	9	10
10	Фиточай	4	5	6	7	8	9	10

При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом назначается одна из следующих видов процедур:

	Дни путевки	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
1	Грязевые аппликации локально (носки, перчатки)	4	5	6	7	8	9	10
2	Сухая углекислая ванна	4	5	6	7	8	9	10
3	Озонотерапия	4	4	5	5	6	6	7
4	Лимфодренаж	3	4	5	6	7	8	9
5	Душ Шарко	4	5	6	7	8	9	10
6	Гидромассаж	-	-	-	4	5	5	6
7	Роликовый массаж Ормед	4	5	6	7	8	9	10

Программа лечения по профилю «заболевания женской половой системы» Интенсив

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок	При наличии показаний						
3	ЭКГ	При наличии показаний						
4	УЗИ матки и придатков	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						

10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	6	7	8	9	10	11	12
13	Ванна лечебная	3	4	4	5	5	6	6
14	Вагинальные грязевые тампоны	6	7	8	9	10	11	12
15	Ректальные грязевые тампоны или микроклизмы	6	7	8	9	10	11	12
16	Орошения вагинальные или Восходящий душ	3	4	4	5	5	6	6
17	Восходящий душ	3	4	4	5	5	6	6
18	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
19	Массаж 1,5 единицы	4	5	6	7	8	9	10
20	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
21	Фиточай	Ежедневно						

При противопоказаниях к вагинальным тампонам назначаются вагинальные орошения ежедневно.

При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом назначается одна из следующих видов процедур:

1	Сухая углекислая ванна	4	5	6	7	8	9	10
2	Озонотерапия	4	4	5	5	6	6	7
3	Иглорефлексотерапия	4	4	5	5	6	6	7
6	Магнитолазерная терапия полостная	6	7	8	9	9	10	10
8	Бассейн или Детензортерапия	7	8	9	10	11	12	13
9	Ингаляции или Соляная пещера	7	8	9	10	11	12	13
10	Гидромассаж	-	-	-	4	5	5	6
11	Роликовый массаж Ормед	4	5	6	7	8	9	10
12	Лимфодренаж	3	4	5	6	7	8	9

Программа лечения по профилю «заболевания мужской половой системы» Интенсив

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10- 11	12- 13	14- 15	16- 17	18- 19	20- 21	22- 23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Сок простаты	При наличии показаний						
3	ЭКГ	При наличии показаний						
4	УЗИ простаты	При наличии показаний						

5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						

Лечебные процедуры, входящие в путевку

8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	6	7	8	9	10	11	12
13	Ванна лечебная	3	4	4	5	5	6	6
14	Ректальные грязевые тампоны	6	7	8	9	10	11	12
15	Микроклизмы	4	5	6	7	8	9	10
16	Восходящий душ	3	4	4	5	5	6	6
17	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
18	Массаж 1,5 единицы	4	5	6	7	8	9	10
19	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
20	Фиточай	Ежедневно						

При противопоказаниях к ректальным грязевым тампонам назначаются микроклизмы ежедневно.

При противопоказаниях к грязелечению лечащим врачом назначается одна из следующих видов процедур:

1	Сухие углекислые ванны	4	5	6	7	8	9	10
2	Озонотерапия	4	4	5	5	6	6	7
3	Душ Шарко	4	5	6	7	8	9	10
4	Иглорефлексотерапия	4	4	5	5	6	6	7
7	Гидромассаж	-	-	-	4	5	5	6
8	Бассейн	7	8	9	10	11	12	13
9	Ингаляции	7	8	9	10	11	12	13
10	Детензортерапия	7	8	9	10	11	12	13
11	Роликовый массаж Ормед	3	4	5	6	7	8	9

Программа лечения по профилю «заболевания органов дыхания» Интенсив

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						

2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	Рентгенография, Спирография	При наличии показаний						
4	ЭКГ	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	6	7	8	9	10	11	12
13	Ванна	3	4	4	5	5	6	6
14	Массаж 1,5 единицы	4	5	6	7	8	9	10
15	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
16	Спелеотерапия	4	5	6	7	8	9	10
17	Ингаляции или Ароматерапия	4	5	6	7	8	9	10
18	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
После консультаций с узкими специалистами назначаются три процедуры из списка (лечение сопутствующих заболеваний):								
1	Грязевые аппликации на десна	4	5	6	7	8	9	10
2	Орошения десен	4	5	6	7	8	9	10
3	Спелеотерапия (увеличение количества) до	8	9	10	11	12	13	14
4	Ингаляция (увеличение количества) до	8	9	10	11	12	13	14
5	Вагинальные грязевые тампоны	4	5	6	7	8	9	10
6	Ректальные грязевые тампоны	4	5	6	7	8	9	10
7	Микроклизмы или Орошения вагинальные	4	5	6	7	8	9	10
8	Восходящий душ	4	5	6	7	8	9	10
9	Бассейн	4	5	6	7	8	9	10
10	Ароматерапия или Детензортерапия	4	5	6	7	8	9	10
11	Фиточай	4	5	6	7	8	9	10
При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом назначается одна из следующих видов процедур:								
	Дни путевки	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23

1	Сухая углекислая ванна	4	5	6	7	8	9	10
2	Озонотерапия	4	4	5	5	6	6	7
3	Лимфодренаж	3	4	5	6	7	8	9
4	Гидромассаж	-	-	-	4	5	5	6
5	Бассейн или Гидрокинезотерапия	6	7	8	9	10	11	12
6	Роликовый массаж Ормед	4	5	6	7	8	9	10
7	Фиточай или Кислородная пенка	Ежедневно в рабочие дни						

Программа лечения по профилю «заболевания кожи» Интенсив

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	ЭКГ	При наличии показаний						
4	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
5	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
6	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
7	Диетическое питание	Ежедневно						
8	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
9	Климатолечение	Ежедневно						
10	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
11	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	6	7	8	9	10	11	12
12	Ванна лечебная	3	4	4	5	5	6	6
13	Надвенное магнитолазерное облучение крови	4	5	6	7	8	9	10
14	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
15	Спелеотерапия или Ароматерапия	4	5	6	7	8	9	10
16	Сухая углекислая ванна	3	4	5	6	7	8	9
17	Массаж 1,5 единицы	4	5	6	7	8	9	10
18	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом назначается одна из следующих видов процедур:								

1	Грязевые аппликации локально (носки, перчатки)	4	5	6	7	8	9	10
2	Озонотерапия	3	4	4	5	5	6	6
3	Лимфодренаж	4	5	5	6	6	7	7
4	Гидрмассаж	-	-	-	4	5	5	6
5	Иглорефлексотерапия	4	4	5	5	6	6	7
6	Роликовый массаж Ормед	4	5	6	7	8	9	10

Программа санаторной реабилитации пациентов после стабилизирующих операций на позвоночнике и эндопротезировании суставов «Интенсив»

Показания:

- отсроченный послеоперационный период (от 2 мес. после операции) и до года после операции, отсутствие гнойно-септических осложнений,
- способность к самостоятельному передвижению и обслуживанию.

Программа «интенсив» по умолчанию включена в стоимость проживания «Люкс», «Полулюкс».

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	Исследование уровня СРБ, РФ, мочевой кислоты	При наличии показаний						
4	ЭКГ	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	2	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Ванна лечебная	Ежедневно в рабочие дни						
13	Гидрокинезотерапия	6	7	8	9	10	11	12
14	Массаж 1,5 единицы	6	7	8	9	10	11	12
15	Аппаратная физиотерапия	7	8	9	10	11	12	13

16	Лечебная физкультура	6	7	8	9	10	11	12
17	Детензортерапия или Ароматерапия	7	8	9	10	11	12	13
18	Сухая углекислая ванна или Гидромассаж	7	8	9	10	11	12	13
		4	5	5	6	6	7	7

Программа лечения по профилю «кардиология» Интенсив

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	Исследование уровня СРБ, РФ, мочевой кислоты	При наличии показаний						
4	ЭКГ	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Ванна лечебная	Ежедневно в рабочие дни						
13	Сухие углекислые ванны	5	6	7	8	9	10	11
14	Массаж 1,5 единицы	4	5	6	7	8	9	10
15	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
16	Надвенное магнитолазерное облучение крови	4	5	6	7	8	9	10
17	Вихревые ванны или Циркулярный душ	4	5	6	7	8	9	10
18	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
19	Ароматерапия	4	5	6	7	8	9	10
20	Кислородная пенка	Ежедневно в рабочие дни						

Программа лечения по профилю «легкое дыхание» реабилитация после COVID-19

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней					
		12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации							
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний					
2	Биохимический анализ крови (С-реактивный белок, коагулограмма)	При наличии показаний					
3	Пульсоксиметрия, Пикфлоуметрия	При наличии показаний					
4	Спирография	При наличии показаний					
5	ЭКГ	При наличии показаний					
6	Консультация лечащего врача / пульмонолога	3	3	3	3	4	4
7	Консультации узких специалистов	При наличии показаний					
8	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний					
Лечебные процедуры, входящие в путевку							
1	Диетическое питание, витаминные столы	Ежедневно					
2	Климатотерапия	По показаниям					
3	Аэрофитотерапия	Ежедневно					
4	Питьевой прием минеральной воды	Ежедневно					
5	Терренкур, Экотропа	Согласно рекомендациям лечащего врача					
6	Грязеразводные ванны или электрогрязь (до 4 лепешек)	5	6	7	8	9	10
7	Ванны минеральные лечебные	5	6	7	8	9	10
8	Сухие углекислые ванны	5	6	7	8	9	10
9	Лечебный массаж грудной клетки (2,5 единицы)	5	6	7	8	9	10
10	Аппаратная физиотерапия	5	6	7	8	9	10
11	Аппаратная физиотерапия второй вид процедур	5	6	7	8	9	10
12	Баротерапия	4	5	6	7	8	9
13	Озонотерапия	4	5	6	7	8	9
14	Спелеотерапия	5	6	7	8	9	10
15	Ингаляции лечебные	5	6	7	8	9	10
16	Ароматерапия	5	6	7	8	9	10
17	Синглетно-кислородная терапия	Ежедневно в рабочие дни					
18	Фитотерапия	Ежедневно в рабочие дни					

19	Лечебная физкультура в зале (групповые занятия дыхательной гимнастикой)	Ежедневно в рабочие дни
20	Скандинавская ходьба	Ежедневно в рабочие дни

Программа лечения по профилю «Климатолечение»

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней
		любое
Диагностические процедуры и консультации, входящие в путевку		
1	Консультация врача приемного отделения	1
2	Оказание неотложной помощи	При наличии показаний
3	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний
Лечебные процедуры, входящие в путевку		
4	Диетическое питание	Ежедневно
5	Питьевое лечение минеральной водой	По показаниям
6	Климатолечение	Ежедневно
7	Терренкур	Ежедневно
8	Аэрофитотерапия	Ежедневно
9	Экотропа	Ежедневно
10	Кислородная пенка	Ежедневно в рабочие дни

Дополнительные платные медицинские услуги:

- Бассейн с минеральной водой
- Баротерапия
- Гидрокинезотерапия в плавательном бассейне
- Подводный душ-массаж (гидромассаж)
- Кислородные коктейли
- Кабинет тепловых процедур
- Лечебная ванна суховоздушная углекислая
 - Ультразвуковое исследование
- Эндоскопическое исследование ЖКТ, гидроколонотерапия
- Магнитолазеротерапия
- Лимфодренаж
- Магнитотурботрон
- Ударно-волновая терапия
- Косметология уходовая
- Аппаратная лазерная эстетическая медицина
- Озонотерапия



**РУССКИЙ
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

- Иглорефлексотерапия
 - Карбокситерапия
 - Терапевтическая стоматология
- Скандинавская ходьба
- Механотерапия
- Механический массаж позвоночника на аппаратах Ормед
- Классический массаж
 - Гинекологический, урологический массаж